



## Sundhedskompetencer

"På tværs" seminaret i juni handlede om sundhedskompetencer. To projektdeltagere fortalte om, hvordan adgangen til sundhedsvæsenet kan opleves, når man får en alvorlig, kronisk sygdom og skal samarbejde med kommunen om job, får behov for hjælp til at få familien til at fungere, hjælpemidler osv. De to oplever stadig barrierer i samarbejdet mellem dem og sygehusvæsenet og kommunerne, selvom de er blevet mere erfarne patienter, og der er gode tiltag i deres kommuner, der støtter dem. Sundhedsvæsenet er stadig opdelt i afsnit, som hver især har deres egen struktur, og strukturerne er ikke skabt til at arbejde sammen.

Helle Terkildsen Mairdals forskning peger på, at man i stedet for (udelukkende) at se på den enkelte borgers sundhedskompetence i højere grad skal se på organiseringen af sundhedsvæsenet i kommuner og på sygehusene, så det bliver let for borgene at bruge det. Hendes budskaber er:

- Organisering skal gøre det let for borgeren at bruge sine sundhedskompetencer
- Sundhedskompetence (health literacy) er kontekstspecifik
- Sundhedskompetence kan være et fokus for at mindske ulighed i sundhed
- Vi skal sikre let tilgængelige systemer, ikke mindst med fokus på overgange
- Opmærksomhed på de professionelle kommunikation

Et fælles udgangspunkt for hospitalerne og kommunerne kunne være spørgsmålet: Hvordan kan vores organisering og rutiner imødekomme mange forskellige slags sårbarheder og modvirke ulighed i adgang og rehabiliteringsresultater? Hvordan øger vi vores organisatoriske sundhedskompetencer?

Dagen gav stor inspiration til at arbejde videre med dette relevante emne.



Folketinget har bevilget 6 millioner fra satspuljen til projekter, der skal udvikle viden om, hvordan samarbejdet mellem Sclerosehospitalerne og kommunerne kan styrkes. Sclerosehospitalerne, Kalundborg, Morsø og Vejen kommune et gået sammen om at udvikle og afprøve modeller for et sådant samarbejde. Modeller som kan komme patienter og pårørende til gavn og som kan anvendes af andre kommuner. Projektet gennemføres i årene 2017-2019 og evalueres af Sundhedsstyrelsen.