

Projektets titel

Spatio-temporal patterns in multiple sclerosis

Lægmandsrapport

Multipel sclerose (MS) er en alvorlig sygdom i centralnervesystemet, som oftest starter i 30-40 års alderen, og er den hyppigste årsag til invaliditet blandt unge og midaldrende mennesker i den vestlige verden. MS er en kompleks sygdom med både genetiske og miljømæssige risikofaktorer. Miljømæssige eksponeringer i forsterstadiet og under puberteten menes at være særligt vigtige for udviklingen af MS. Hvis der kan identificeres specifikke områder i Danmark med forhøjet forekomst af MS, kan miljømæssige risikofaktorer muligvis efterfølgende identificeres.

Formålet med studiet var at undersøge geografiske mønstre i forekomsten af MS med henblik på at identificere områder, hvor der blandt personer, der har boet i disse områder, var en større risiko for senere i livet at udvikle MS. Dette er gjort, idet der kan gå mange år fra man er eksponeret for en risikofaktor til udvikling af MS.

Datamaterialet består af en kobling mellem Scleroseregistret og CPR registret med aktuelle og historiske adresser for alle personer med MS, samt en tilfældig stikprøve af personer uden en MS diagnose. Studiet inkluderede 14.300 personer med MS debut i perioden 1971-2013. Analyserne tog udgangspunkt i personers bopæl, da de var hhv. 0 og 15 år, og inkluderede hhv. 66.735 og 72.630 personer. Analyserne viste, at der er en signifikant geografisk variation i risikoen for MS. I en række områder i Østjylland og det sydlige Vestjylland var der blandt personer, der har boet i disse områder, en større risiko for senere i livet at udvikle MS. Endvidere var der blandt personer, der har boet i en række områder på Lolland, i det centrale Jylland, i Nordjylland og i hovedstadsregionen, en lavere risiko for senere i livet at udvikle MS. Den estimerede risiko i områder med den højeste risiko var ca. 2 gange større end i områder med den laveste risiko. De identificerede områder kan evt. indikere en eller flere miljømæssige risikofaktorer for MS. Yderligere studier er nødvendige for at bekræfte dette.