

# (Lægemiddel)interaktioner mellem udvalgt symptomlindrende medicin og naturmedicin eller kosttilskud



Produkter hvor det i litteraturen blev fundet, at der kan være en risiko for negative interaktioner med udvalgt konventionel symptomlindrende medicin\*

Naturmedicin og kosttilskud	Konventionel medicin	Anbefaling	Beskrivelse af risiko for interaktion ved samtidig brug	Søgestreng
Ginkgo biloba (ikke-standardiserede produkter)	NSAID-præparater	Samtidig brug af disse produkter bør undgås	NSAID-præparater og ginkgo biloba er begge blodfortyndende. Samtidig brug vil øge risikoen for blødninger.	Ginkgo biloba" AND "CYP" OR "P450" OR "names of conventional drugs" OR "targets of conventional drugs"
	Lægemidler der er substrater for CYP3A4.	Vær opmærksom på risikoen for interaktion ved samtidig brug af disse produkter	Flere in vitro studier indikerer, at individuelle stoffer i ginkgo biloba ekstraktet kan have inhiberende effekt på CYP2C8, CYP3A4 og CYP2C9. (Et casestudie bekræftede dette for CYP3A4). Lægemidler, der nedbrydes af disse enzymer, kan have en øget effekt, da de ikke nedbrydes lige så hurtigt som normalt. Det betyder, at det ikke kan anbefales at indtage ekstrakter, der har en sammensætning af de forskellige indholdsstoffer, der er anderledes end det standardiserede ekstrakt (Egb761), da en øget koncentration af bestemte indholdsstoffer muligvis kan påvirke metabolismen af substrater for disse tre enzymer.	
	Lægemidler der er substrater for CYP2C8.	Vær opmærksom på risikoen for interaktion ved samtidig brug af disse produkter		
	Lægemidler der er substrater for CYP2C9.	Vær opmærksom på risikoen for interaktion ved samtidig brug af disse produkter		
Cannabis (vedvarende brug)	SSRI-præparater.	Vær opmærksom på risikoen for interaktion ved samtidig brug af disse produkter	Cannabis påvirker generelt serotonin-signalering (påvist på CB-1 agonister). I n-vivo studie har vist, at cannabis kan mindske effekten af eks. Citalopram (målt på THC)	"Cannabis OR THC OR CBD" AND "CYP" OR "P450" OR "names of conventional drugs" OR "targets of conventional drugs"
Ginseng	Præparater med acetylsalicylsyre.	Vær opmærksom på risikoen for interaktion ved samtidig brug af disse produkter	In vitro og in vivo studier peger på, at ginseng kan øge biotilgængeligheden af salicylsyre.	"Ginseng" AND "CYP" OR "P450" OR "names of conventional drugs" OR "targets of conventional drugs"
	Lægemidler der er substrater for CYP3A	Vær opmærksom på risikoen for interaktion ved samtidig brug af disse produkter	Ét klinisk studie viser, at CYP3A nedreguleres ved højt indtag.	

\*Konventionel medicin hvis indholdstof samt target er inkluderet i alle søgestrengene: Acetylsalicylic acid, ibuprofen, gabapentin, paracetamol, baclofen, citalopram, modafinil, mirabegron, fampridine, NSAID.

Produkter hvor der **ingen litteratur** er fundet omhandlende risikoen for mulige interaktioner med udvalgt konventionel symptomlindrende medicin\*

Naturmedicin og kosttilskud	Søgestreng
Kalk	"Calcium" AND "CYP" OR "P450" OR "names of selected conventional drugs" OR "targets of conventional drugs"
Magnesium	"Magnesium" AND "CYP" OR "P450" OR "names of selected conventional drugs" OR "tar-gets of conventional drugs"
B-vitamin	"Thiamine OR cobalamine OR riboflavin OR nicotinic acid OR pantothenic acid OR biotin OR pyridoxin OR folic acid" AND "CYP" OR "P450" OR "names of conventional drugs" OR "tar-gets of conventional drugs"

Produkter hvor der **ikke er tilstrækkelig evidens** til at kunne be- eller afkræfte risikoen for mulige interaktioner med udvalgt konventionel symptomlindrende medicin\*

Naturmedicin og kosttilskud	Søgestreng
Gurkemeje	"Turmeric" AND "CYP" OR "P450" OR "names of selected conventional drugs" OR "targets of conventional drugs"
Ingefær	"Ginger" AND "CYP" OR "P450" OR "names of selected conventional drugs" OR "targets of conventional drugs"
Tranebær	"Craneberry" AND "CYP" OR "P450" OR "names of selected conventional drugs" OR "tar-gets of conventional drugs"
C-vitamin	"Vitamin C or ascorbic acid" AND "CYP" OR "P450" OR "names of selected conventional drugs" OR "targets of conventional drugs"
Melatonin	"Melatonin" AND "CYP" OR "P450" OR "names of selected conventional drugs" OR "tar-gets of conventional drugs"

Produkter hvor det i litteraturen er fundet, at der **ikke er risiko for negative interaktioner** med udvalgt konventionel symptomlindrende medicin\*

Naturmedicin og kosttilskud	Søgestreng
D-vitamin	"Vitamin D OR cholecalciferol" AND "CYP" OR "P450" OR "names of selected conventional drugs" OR "targets of conventional drugs"
Mælkesyrebakterier	"Lactobacillus OR bifidobacterium" AND "CYP" OR "P450" OR "names of selected conventional drugs" OR "targets of conventional drugs"
Fedtsyre	"Fish oil OR evening primrose" AND "CYP" OR "P450" OR "names of selected conventional drugs" OR "targets of conventional drugs"
Glucosamin	"Glucosamine" AND "CYP" OR "P450" OR "names of selected conventional drugs" OR "tar-gets of conventional drugs"

\*Konventionel medicin hvis indholdstof samt target er inkluderet i alle søgestreng: Acetylsalicylic acid, ibuprofen, gabapentin, paraceamol, baclofen, citalopram, modafinil, mirabegron, fampridine, NSAID.

