

## Fysisk træning som supplerende behandlingsstrategi tidligt i sygdomsforløbet hos personer med Multipel sklerose

### **Lægmandsrapport, 2020**

Scleroseforeningen har i 2018 og 2019 støttet projektet "Fysisk træning som supplerende behandlingsstrategi tidligt i sygdomsforløbet med multipel sclerose", og dermed været medvirkende til at muliggøre det første forskningsprojekt nogensinde, der fokuserer på tidlig indsats med systematisk fysisk træning.

I det første bevillingsår kortlagde forskerne bag projektet nemlig forskningslitteraturen omkring fysisk træning som behandlingsstrategi i forbindelse med multipel sclerose og fandt at alle hidtidige forskningsprojekter har undersøgt effekterne af fysisk træning relativt sent i sygdomsforløbet – og ofte først når symptomer har manifesteret sig. Dermed efterlades et "window of opportunity" tidligt i sygdomsforløbet, hvor man endnu ikke ved hvad effekten af systematiske indsatser med fysisk træning er.

I de to bevillingsår fra Scleroseforeningen er ovenstående gennemgang af forskningslitteraturen lavet og publiceret i det anerkendte internationale sclerose-tidsskrift, Multiple Sclerosis Journal. Derudover er selve forskningsprojektet blevet igangsat, med involvering af 6 regionale scleroseklinikker, 6 regionale træningscentre, 84 nydiagnosticerede personer med sclerose, og et samarbejde med det Danske multipel sclerose register. Forskningsprojektet er netop afsluttet (september 2020), og resultaterne vil blive analyseret i den resterende del af 2020 og starten af 2021 – derfor kan de endelige resultater desværre ikke rapporteres endnu. Disse vil dog blive forsøgt publiceret i anerkendte videnskabelige tidsskrifter og kommunikeret gennem Scleroseforeningen, når de foreligger.

Studiet er, som sagt, det første nogensinde der undersøger effekterne af tidlig indsats med fysisk træning som en supplerende behandlingsstrategi, og afhængig af resultaterne kan det derfor potentielt være medvirkende til at ændre klinisk praksis for fysisk træning og rehabilitering til et større fokus på tidlig indsats – til gavn for alle personer med sclerose.