

Styrketræning og neuroprotektion hos ældre personer med multipel sklerose

Lægmandsrapport, 2020

Projektet Træning og neuroprotektion hos ældre personer med multipel sklerose er i løbet af 2019 blevet fuldt finansieret via støtte fra Scleroseforeningen og andre fonde (TrygFonden, JASCHA fonden, Helsefonden). Desværre har COVID-19 medført, at vi er forsinkede i forhold til den oprindelige tidsplan. Alle aspekter i projektet er dog på plads, så lige så snart det er forsvarligt vil vi påbegynde rekruttering af forsøgspersoner og selve den fysiske træning.

Der er desværre meget lidt forskning og viden, der omfatter ældre personer med multipel sklerose. Her i 2020 har vi udgivet videnskabelige artikler hvor vi, som nogle af de første, påviser, at ældre personer med multipel sklerose har markant lavere benmuskelsestyrke og en mere nedsat gangfunktion end ældre personer, der ikke har multipel sklerose. Vi er derfor sikre på at vores forskningsprojekt vil kunne hjælpe med at afdække hvorvidt forandringer i nervesystemet (specielt hjernens totale/regionale størrelse) medvirker til forandringerne i fysisk funktion. Vigtigst af alt har vi en stor tro på at den fysiske træning vi skal gennemføre (power træning, der er en speciel form for styrketræning), er beskyttende for nervesystemet, hvorfor den fysiske funktion kan bibeholdes bedre og måske endda forbedres. I sidste ende vil det forhåbentligt også have indflydelse på livskvaliteten!

Vi ser derfor frem til at komme i gang med rekruttering af egnede forsøgspersoner og påbegyndelse af træningsprojektet.