

Effekter af en glutenfri diæt og samspillet mellem tarmfloraen, tarmvæggen og hjernen ved tidlig Multipel Sclerose

Status, 2020

Vi er fortsat i gang med at rekruttere forsøgsdeltagere, da et tilstrækkeligt antal forsøgsdeltagere er essentielt for, at vi kan stole på vores resultater. Til dette projekt rekrutterer vi personer med synsnervebetændelse. Synsnervebetændelse er et hyppigt debutsymptom for multipel sclerose, og vi har derfor mulighed for at studere, hvad der sker allerede tidligt i sygdomsforløbet. Vi forventer at rekruttere de sidste forsøgsdeltagere i løbet af foråret 2021. Det vil derfra tage yderligere et halvt år inden den sidste forsøgsdeltager har afsluttet forsøgsperioden, hvorefter vi kan gå i laboratoriet og begynde at analysere på de indsamlede data.

For at afgøre om en glutenfri kost har en effekt, sammenligner vi to grupper; én som spiser glutenfrit og én som fastholder sin sædvanlige kost. Indtil videre kan vi sige, at der er en ligelig fordeling mellem grupperne, og at forsøgsdeltagerne i den glutenfrie gruppe er meget gode til at overholde retningslinjerne vedrørende den glutenfrie kost. De endelige resultater må vi dog vente med til starten af 2022.