



Scleroseforeningen, Lokalafdeling Randers Nyhedsbrev nr. 2/2021

Kære medlemmer

Jeres lokalafdeling er endelig i gang igen efter Corona nedlukningen. Derfor dette nyhedsbrev for at fortælle jer om de medlemsaktiviteter vi har planlagt her i efteråret. Vi glæder os rigtig meget til igen at kunne mødes. Vi skal selvfølgelig stadig passe godt på hinanden.

Først får I her en kalender med oversigt over de planlagte aktiviteter og dernæst en mere uddybende beskrivelse af de enkelte aktiviteter, hvor der også er oplysninger om tilmelding.

Til Kalenderen:

Søndag d. 12. september: Scleroseindsamlingen 2021

- **Sammen mod Sclerose**

Landsdækkende indsamling, hvor vi samler ind til forskning i Sclerose.

Mandag, d. 11. oktober, kl. 19-21: Foredrag – Randers Lokalafdeling

for medlemmer og pårørende

- **Kend dine rettigheder**

Foredraget holdes af vores lokale Socialrådgiver fra Scleroseforeningen, *Tine Gerrild-Olsen*

Lørdag d. 20. november, Kl. 13-16: Julesammenkomst – Randers

Lokalafdeling

for medlemmer og pårørende

- **Den årlige julehygge i din lokalafdeling**

Vi vil også gerne lige slå et slag for Scleroseforeningens online medlemsmøder den 2. onsdag, hver måned. Her tages mange spændende og relevante temaer op. Det næste er:

Ons. d. 8. september, kl. 19-21: Scleroseforeningens online medlemsmøde:

- **SNAK OM DET... også med dine børn**

v/ Karen Glistrup | *Familieterapeut og supervisor* **og**

v/ Lise Kramer | *Familie- og psykoterapeut og supervisor*

Nyhedsbreve fra lokalforeningen udsendes til medlemmerne pr. mail og kan desuden findes på Scleroseforeningens hjemmeside under Lokalafdeling Randers

<https://www.scleroseforeningen.dk/lokalafdeling/randers>

Søndag d. 12. september Scleroseindsamlingen 2021

Lad os **stå sammen mod Sclerose** og give en hånd med ved den landsdækkende indsamling d. 12 september, hvor **vi samler ind til vigtig forskning i Sclerose**.

Ved Scleroseindsamlingen i 2020 blev der, trods Corona, indsamlet 5,2 millioner kroner.

Sådan kan du være med i Scleroseindsamlingen

Du kan vælge at gå en rute, fra dør til dør, i dit lokalområde eller at stå/sidde foran en forretning, alt efter hvad du nu bedst kan. Tag fat i familie, venner og hele dit netværk, så de kan hjælpe til. Jo flere indsamlere vi er, des bedre.

Du kan læse meget mere – og **melde dig til indsamlingen** via Scleroseforeningens hjemmeside:

<https://www.scleroseforeningen.dk/sammen-mod-sclerose>

Aktuelt mangler vi flere indsamlere i Randers og omegn.

Er du lidt sent ude med at tilmelde dig? - Intet problem. Du kan sagtens nå det. Hvis du ikke kan nå at få din indsamlingsbøtte sendt med posten, kan den afhentes hos en af de lokale indsamlingsledere (se nedenfor).

Hvis du har praktiske spørgsmål vedrørende indsamlingen i Randers Kommune, kan du også kontakte en indsamlingsleder.

Flemming (tlf. 2819 7399), Inger-Lise (tlf. 2227 4256) og Bettina (tlf. 6013 6328).



Nyhedsbreve fra lokalforeningen udsendes til medlemmerne pr. mail og kan desuden findes på Scleroseforeningens hjemmeside under Lokalafdeling Randers

<https://www.scleroseforeningen.dk/lokalafdeling/randers>

Mandag d. 11. oktober kl. 19.00 – 21.00

Foredrag: Kend dine rettigheder

Foredrag v. Scleroseforeningens lokale socialrådgiver Tine Gerrild-Olsen.

§ 100

KØRSELSFRADRAG

hjælpemidler

merudgifter

handicapbil

kørselsordninger

hjemmehjælp



Er du forvirret eller i tvivl om, hvilken hjælp du kan få? - Har du svært ved at få overblik over dine muligheder? Ved du ikke, hvor du skal henvende dig? Kan du ikke trænge igennem overfor kommunen? - Er du i målgruppen for hjælp til dækning af merudgifter? - og hvordan er det nu lige med handicapbil?

Ja, det og meget mere kan du få svar på ved at komme til dette foredrag.

Scleroseforeningens socialrådgiver kan give dig klare og tydelige svar, så du får en bedre forståelse af de muligheder du har for hjælp.

Der vil være kaffe/te, kolde drikkevarer og lidt godt til ganen.

NB. Ifm. med foredraget vil aktuelt gældende Corona anbefalinger blive overholdt OGSÅ i forhold til personer i særlig risiko.

Sted: Aktivitetscenter Randers, Stenaltvej 1, 8930 Randers NØ

Lokale: Cafeen på 1' sal.

Centret er 100% tilgængeligt. Parkering primært med indkørsel fra Daugårds Allé. Der er handicap parkering ved såvel Daugårds Allé som på Stenaltvej.

Tilmelding: Foredraget bliver slået op i Aktivitetskalender på Scleroseforeningens hjemmeside <https://www.scleroseforeningen.dk/aktivitet> hvor du også kan tilmelde dig via **Nem Tilmeld eller** alternativt til Inger-Lise Nielsen på E-mail: inger-lise@nielsen.mail.dk eller tlf: 22274256

Lørdag d. 20. november, kl. 13-16

Julesammenkomst

Lokalafdelingens traditionsrige julefest, hvor der som altid er bankospil på programmet med rigtig mange gode og flotte præmier. Dertil masser af

Nyhedsbreve fra lokalforeningen udsendes til medlemmerne pr. mail og kan desuden findes på Scleroseforeningens hjemmeside under Lokalafdeling Randers <https://www.scleroseforeningen.dk/lokalafdeling/randers>

julehygge med hjemmelavet gløgg, æbleskiver, kaffe, vand og juleøl.



Nærmere info om julesammenkomsten følger, når tiden nærmer sig.

NB. Ifm. med arrangementet vil aktuelt gældende Corona anbefalinger blive overholdt OGSÅ i forhold til personer i særlig risiko.

Sted: Aktivitetscenter Randers, Stenaltvej 1, 8930 Randers NØ

Lokale: Cafeen på 1' sal.

Centret er 100% tilgængeligt. Parkering primært med indkørsel fra Daugårds Allé. Der er handicap parkering ved såvel Daugårds Allé som på Stenaltvej.

Tilmelding: Foredraget bliver slået op på Scleroseforeningens Aktivitetskalender <https://www.scleroseforeningen.dk/aktivitet>, hvor du også kan tilmelde dig via **Nem Tilmeld eller** alternativt til Inger-Lise Nielsen på E-mail: inger-lise@nielsen.mail.dk eller tlf: 22274256

Ons. d. 8. september, kl. 19-21:

Online foredrag: SNAK OM DET... også med dine børn

- et virtuelt foredrag om at tale med sine børn om sclerose

på Scleroseforeningen.dk

Hvordan, hvornår og hvad skal vi fortælle vores børn, når én af os rammes af sklerose?

De spørgsmål melder sig hos mange forældre, som pludselig befinder sig i den helt nye og ukendte situation. Og for mange lever spørgsmålet videre uden at blive besvaret, fordi tvivlen råder...

Et ønske om at kunne skåne børnene for bekymringer, er helt sikkert fælles. Men hvordan skåner vi dem bedst? Hvad er det bedste, vi som forældre kan gøre for dem?

Der bliver rig plads til spørgsmål.

Universet www.SNAKOMDET.dk og Facebooksiden **SNAKOMDET** giver masser af inspiration til den svære samtale.

I tiden frem til d. 9. september giver Karen Glistrup et særligt tilbud til medlemmer af Scleroseforeningen. I kan få 20 % rabat på både hendes bøger og de populære SNAKKEKORT. Køb på www.snakomdet.dk og brug koden 'TROVÆRDIG'.

Tilmelding: Du tilmelder dig webinarret ved følge klikke på følgende link: <https://sclerose.nemtilmeld.dk/240/>

Nyhedsbreve fra lokalforeningen udsendes til medlemmerne pr. mail og kan desuden findes på Scleroseforeningens hjemmeside under Lokalafdeling Randers <https://www.scleroseforeningen.dk/lokalafdeling/randers>