



Kære medlem af Scleroseforeningen

På Sektion for Idræt på Aarhus Universitet laver vi forskningsprojekter som har til hensigt at forbedre rehabilitering og livskvalitet for personer som har sclerose. Lige nu har vi blandt andet 3 igangværende projekter, hvortil vi søger deltagere. Nedenfor findes korte beskrivelser samt kontaktinformation.

Projekt 1 – kognitiv rehabilitering og konditionstræning af personer med progressiv sclerose

I et samarbejde mellem Aarhus Universitet og 10 udenlandske forskningsinstitutioner udføres et videnskabeligt forskningsprojekt, vedrørende kognitiv rehabilitering og fysisk træning. Kognitive problemer er almindelige og betydelige gener hos personer med multipel sclerose. Undersøgelser tyder dog på at kognitiv rehabilitering kan have potentiale til at udløse varig forbedring mens fysisk træning ligeledes kan medføre fysiske, kognitive og følelsesmæssige fordele hos personer med multipel sclerose. Dog findes kun begrænset viden om kombinationen af kognitiv og fysisk træning, ligesom dette heller ikke er undersøgt hos personer med progressiv multipel sclerose. Derfor har dette forskningsprojekt til formål at undersøge effekten af kognitiv rehabilitering sammen med konditionstræning på kognitive dysfunktioner i en gruppe af personer med et progressivt scleroseforløb.

Projekt 2 – nutidsbillede af nervesystemets funktion ved gangpåvirkede personer med sclerose

Ved multipel sklerose sker en delvis ødelæggelse af nervesystemet, hvorved funktionen heraf forringes. På trods af dette vides der endnu meget lidt om hvordan sådanne forringelser af nervesystemet påvirker (1) nerve-muskel funktion (fx evnen til at udvikle muskelstyrke i benene samt evnen til at koordinere/kontrollere udvikling af muskelstyrke) samt (2) fysisk funktion (fx gangfunktion samt finmotoriske opgaver for hænderne/armene). I et samarbejde mellem Sektion for Idræt og Afdeling for Klinisk Neurofysiologi indsamler vi viden om ovenstående for at (1) få indsigt i de mekanismer der styrer at fysisk funktion forringes i takt med at multipel sklerose udvikler sig (dvs. sygdomsprogression), og (2) for at kunne optimere de rehabiliterende tiltag der tilbydes personer med multipel sklerose. Vi søger 35-55-årige med forringet gangfunktion.

Projekt 3 – styrketræning af ældre personer med sclerose

Andelen af ældre personer med multipel sclerose er steget de sidste årtier og 1/3 af alle personer med multipel sclerose er nu 60 år eller ældre. Videre, så ser denne stigning ud til at fortsætte. Dette medfører potentielle udfordringer for denne befolkningsgruppe da både multipel sclerose og naturlig aldring medfører degeneration af hjernen og funktionsnedsættelser. Det tyder dog på, at styrketræning delvist kan modvirke disse, da der er observeret positive effekter på fysisk funktion og hjernen, både hos raske ældre personer og hos yngre/midaldrende personer med multipel sclerose. Det er dog ikke undersøgt om disse positive effekter også er gældende blandt ældre (≥60 år) personer med multipel sclerose. Her undersøges effekterne af 24 ugers superviseret styrketræning hos ældre (≥60 år) personer med multipel sclerose. Derudover sammenlignes træningsresponsen i personer med multipel sclerose med det træningsrespons, der ses i en gruppe raske med samme alder.

Kontakt videnskabelig assistent Mette Dahl Diechmann på mdd@ph.au.dk eller tlf. 93521966 for mere information om projekterne, omfang, inklusionskriterier mv.

Tak for din tid.