

Sommerhilsen

Nyhedsbrev fra Scleroseforeningen, Lokalafdeling Nordvestsjælland

2017's første halve år er gået...

Sommerferien står for døren, og selv om vi alle vel er ved at være ferieklare, hvad enten sommeren skal nydes på altanen eller i sommerhuset, eller om turen går til mere eksotiske rejsemål, så er det allerede nu tid til at glæde sig til Scleroseforeningen's efterårsaktiviteter; meget mere om det længere nede i brevet. Først er det dog Sankt Hans, og vi har sat jer stævne til en hyggelig aften i Havnsø.

Foråret har budt på dejlige aktiviteter, vores fantastiske tur til "Den Blå Planet" kan nok få smilet og glæden frem, men også workshoppen med fysioterapeut Anne Tine Olsen var et kæmpehit, ligesom jeg ihvertfald slet ikke selv kan få armene ned igen efter en fantastisk jazzaften i Cafe Solsikken i Kalundborg, hvor vi hyggede os med super dejlig mad, forrygende New Orleans jazz med Six Foot Stompers, og - som det helt særlige denne aften - indsamlingen til fordel for foreningen 4930 kr.

Lige nu er Butiksindsamlingen ved at være slut, indsamlingsbøsserne bliver samlet ind, og resultatet gjort op den 29. juni. Igen i år har jeg haft 20 indsamlere ude i butikkerne. De gør alle et kæmpestort arbejde for Foreningen, og det er på sin plads her at takke dem for deres indsats. Men med det, også et lille hjertesuk: Jeg mangler(!) frivillige hænder til næste års butiksindsamling, så tænk allerede nu over, om du, dine pårørende og/eller venner kan finde rum til at bruge 2 x 4 timer på at gå i butikker med indsamlingsbøsserne. Og når vi nu er ved emnet indsamling, så er det også lige nu, jeg modtager tilmeldinger til Husstandsindsamlingen. I kan virkelig være med til at gøre en forskel. Det er uhyre vigtigt, at vi kan stille med indsamlere til alle ruterne, når vi den 10. september under mottoet "Vi rykker os for forskning" samler ind sammen med Gigtforeningen. Vi sørger for transporten til København. Det eneste I skal gøre er at få jeres familie og venner til at ringe til mig på tlf 60604229. Følg linket herunder:

<https://scleroseforeningen.dk/nordvestsjaelland/aktivitet/landsindsamlingen-vi-har-brug-dig>

Jeg har været på formandsmøde i Dronningens Ferieby, hvor vores direktør Claus Høm fremlagde nye visioner for Scleroseforeningen med "Strategi 2022" bl. a med fokus på forskning og internationalt samarbejde. Vores forening er til for os, og også i maj måned var der møde på Hotel Strandparken i Holbæk om "Foreningens tilbud," henvendt især til nye medlemmer. Jeg fik en god snak med 8 nye medlemmer af vores lokalafdeling.

Medlemskab er et vigtigt og meget centralt ord, for som medlem af Scleroseforeningen får du en masse fordele. Hvis jeg skal nævne et par af dem, så er det jo tilbuddene fra Foreningens socialrådgivere og psykologer, men også tilbud om at benytte Foreningens fantastiske feriehus i Dr. Ferieby i Grenå til halv pris; sidst, men for mig også det væsentligste, nemlig Lokalafdelingens mange tilbud. Husk, at ved personligt medlemskab gælder tilbuddene udelukkende det enkelte medlem, hvorimod et familiemedlemskab dækker hele husstanden, altså alle med bopæl på adressen. Vi skal checke op på medlemskabet ved tilmelding til aktiviteter, så derfor skal I huske jeres medlemsnummer, som I enten finder på jeres opkrævning, eller, hvis I er i tvivl om det, kan få oplyst ved at ringe til Scleroseforeningen på tlf 36 46 36 46 - eller evt til mig på tlf 60604229.

I den forbindelse vil jeg også nævne, at bestyrelsen netop har lagt sidste hånd på en ny pjece med informationer, henvendt især til nye medlemmer.

I får altså rigtig meget for pengene, der er hele tiden nye aktiviteter i støbeskeen. Lige nu går jeg og pusler med "Den Grønne Kys Cafe" som skal være et fast månedligt indslag med vægt på håndarbejde og kulturelle indslag, hygge og snak om alt, hvad der rører sig. Jeg håber, I vil tage rigtig godt imod tilbuddet, som I vil høre nyt om i løbet af sommeren. Men allerede nu har vi flere, der sidder og strikker og hækler grønne klude, som vi

vil sælge til fordel for "Kys Sclerose Farvel." Har du også lyst til at strikke og hækle klude til os, så kan du få grønt garn ved at ringe til mig på tlf 60604229.

Om kort tid, lørdag den 24. juni kl 10-14, løber Sundhedsdag 2017 af stabelen på Ahlgade i Holbæk. Kig forbi Scleroseforeningen's stand med frivillige informatører og bestyrelsesmedlemmer fra Lokalafdeling Nordvestsjælland.

Vi håber at se dig.

Jeg vil slutte med kærlig sommerhilsen til jer alle. Vi ses til efterårets mange arrangementer (læs nedenfor).

Sommerhilsner fra Susanne Modin
Formand Scleroseforeningen Lokalafdeling Nordvestsjælland.

2017's andet halve år...

Alle medlemmer er naturligvis velkomne, når café mødet lørdag den 19. august kl. 10-12 i Asnæs Centret, på café 'Det sker, hvor du er,' afholdes i Odsherred på Café Sophia - og i oktober i Holbæk.

Første større arrangement er den 16. september, hvor Scleroseforeningen's Lokalafdeling for Nordvestsjælland er med ved Odsherred's Folkemøde og er vært for et stort foredrag med forfatteren Kim Leine med temaet "Det Værdifulde."

Den 16 september er også dagen for vores høstfest som afholdes i Cafe Solsikken i Kalundborg. Du vil få mere info herom snarest muligt.

Traditionen tro kaster vi os op til børnenes efterårsferie i oktober ud i en sjov (og garanteret spændende) bowling-match med efterfølgende spisehygge i bowlingscentret i Holbæk.

Inspireret af succes-workshoppen tilbage i foråret, kan du igen den 4. november deltage i workshop med fysioterapeut Tine Anne Olsen i Foreningeshuset ved Bjergmarksskolen.

Cafémøde om kost og MS i Hørve Medborgerhus afholdes med Astrid Knudsen den 9. november.

Julebankoen sidst på året er kommet for at blive, mere er der ikke at sige om dét!

Pyha, det var mange indslag; men tag det roligt, du vil blive informeret løbende om de enkelte aktiviteter. Følg også gerne selv med i, hvad der sker i Lokalafdelingen, på:

- Lokalafdelingens hjemmeside www.scleroseforeningen.dk/nvsj
- Facebook-gruppen, 'Scleroseforeningen Nordvestsjælland'
- siden 'Scleroseforeningen lokalafdeling Nordvestsjælland.'

Mange hilser fra Scleroseforeningen, Lokalafdeling Nordvestsjælland