

## **Forsøgsdeltagere søges**

### **Forsøgsdeltagere søges til videnskabeligt projekt angående effekterne af kognitiv rehabilitering i samspil med fysisk træning hos personer med progressiv MS**

Sektion for Idræt på Aarhus Universitet undersøger, i et samarbejde mellem 10 andre forskningsinstitutioner, effekterne af kognitiv rehabilitering sammen med fysisk træning på kognitive dysfunktioner i en gruppe af personer med progressiv Multipel Sklerose (MS).

Bemærk at forsøget kræver, at du over en tre måneder lang periode kan komme til superviseret træning ved træningseksperter to gange om ugen på Sektion for Idræt på Aarhus Universitet – der ydes kørselsgodtgørelse.

Derfor søger vi personer der har lyst til at bidrage til dette spændende forskningsprojekt, for at deltage skal du opfylde følgende:

- Alder mellem 25-65 år
- Diagnosticeret med primær eller sekundær progressiv MS
- EDSS på  $\leq 7$
- Skal kunne transportere sig til og fra træningsfaciliteterne i Aarhus
- Ingen forværring i sygdomstilstanden de sidste 3 måneder
- Du er i stand til at træne 15 minutter på en siddende stepmaskine

Du må imidlertid ikke:

- Lave konditionstræning med høj puls i mere end 3 dage per uge igennem de sidste 6 måneder  
Er du i tvivl om hvilken intensitet du har trænet med kan du kontakte forsøgsansvarlig.
- Have andre neurologiske sygdomme udover progressiv MS
- Have væsentligt nedsat syn

Hvis du er interesseret i at bidrage til forskning og danne ny viden er du mere end velkommen til at kontakte vores forskningsassistent for at høre mere om forsøget.

Vi ser frem til at høre fra dig.

Mange hilsner

Ulrik Dalgas og Anne Sophie Michelsen

Sektion for Idræt, Dalgas Avenue 4, 8000 Aarhus C.

E-mail: [asm@ph.au.dk](mailto:asm@ph.au.dk)

Tlf.: (+45) 93 52 19 66