

# Lokalafdelingen Morsø - Thisted af Scleroseforeningen Aktiviteter 2018

Egenbetaling for at deltage kan ses under hver aktivitet. Vi modtager kontant og mobilepay.

Januar:

Tirsdag den 23. januar kl. 19.00

## **Demonstration af el-scootere**

Seniorland.dk kommer med et bredt sortiment af hvad de kan tilbyde af el-scootere og hjælpemidler.

Hotel Vildsund Strand, Ved Stranden 2, Thisted

Der serveres Kaffe/the med brød.

Pris 50 kr.

Tilmelding senest søndag den 21. januar

Februar:

Onsdag den 7. februar kl. 16.00 – 18.00

## **Balancevest**

Foredrag ved fysioterapeut Rune Gosmer fra Fysio Danmark i Aarhus.

Balancevesten har hjulpet mange med en forbedret balance, som bevirker at ens gang forbedres. Vesten indeholder ingen elektronik, kun små vægtlodder der skal placeres individuel fra person til person. Her link til en video: <https://youtu.be/ZlwXBo8jmNI>

Hotel Vildsund Strand, Ved Stranden 2, Thisted

Vi afslutter mødet med en let aftensmad.

Pris for medlemmer 75 kr. Pris for ikke medlemmer 125 kr

Tilmelding senest søndag den 4. februar.

Marts:

Torsdag den 1. marts kl. 16.30 til 18.30

## **Smertebehandling med medicinsk cannabis.**

Speciallæge Tina Horsted, der har egen klinik i København, kommer og fortæller om sine erfaringer med smertebehandling og medicinsk cannabis. En enestående chance for at få klar besked omkring medicinsk cannabis af en af landes førende overlæger indenfor smertebehandling.

Hotel Vildsund Strand, Ved Stranden 2, Thisted.

Vi afslutter mødet med en let aftensmad.

Pris for medlemmer 75 kr. Pris for ikke medlemmer 125 kr.

Tilmelding senest mandag den 26. februar

Marts:

Torsdag den 15. marts kl. 17.30

**Årsmøde** for lokalforeningen Morsø og Thisted under Scleroseforeningen.

Hotel Vildsund Strand, Ved Stranden 2, Thisted.

Dagsorden iflg. vedtægter.

Mødet starter med spisning og afsluttes med kaffe/the og kage.

Forslag til dagsorden skal være formanden i hænde senest torsdag den 8. februar.

Forslag sendes til [jmhoue@gmail.com](mailto:jmhoue@gmail.com)

Pris Gratis

Tilmelding senest søndag den 11. marts.

April:

Mandag den 9. april kl. 19.00 (fælles arrangement med Skive lokalafdeling)

**Foredrag med Sygehusdirektør Britta Løvendahl og Speciallæge Finn Boesen.**

Et foredrag om Sclerosehospitalernes mange tilbud og hvad der er på vej af nyt, indenfor behandling, medicin og forskning.

Hotel Pinenhus, Pinen 3, Roslev

Der serveres kaffe/the og kage

Pris 50 kr.

Tilmelding senest fredag den 6. april

Tirsdag den 24. april kl. 19.00

**Hyggeaften med musik, sang og sjove historier** ved

visesanger Erik Holm (Æ'Holm)

Hotel Vilsund Strand ved Stranden 2, Thisted

Kaffe/the med brød.

Pris 50 kr.

Tilmelding senest søndag den 22. april.

Maj:

**Salg af Rap om kap lodsedler.** Har du tid og lyst til at give en hjælpende hånd med salg af lodsedler, vil vi gerne høre fra dig. Overskuddet går ubeskåret til Scleroseforeningen og Lokalafdelingen.

Juni:

Udflugt ud i det blå....

Tid, sted og udflugtsmål kommer senere

Fælles opsamling fra Hotel Vildsund Strand med handicapbus.

Pris 75 kr.

Tilmelding

Juni.

Lørdag den 30. juni.

Årets andevæddeløb **RAP OM KAP**

Rap om Kap afholdes i samme tidsrum, som stumpmarked. Vi er på pladsen fra kl. 8.30 med salg af amerikansk lotteri. Kl. 11.00 søsættes alle 2.600 ænder, er man heldig og vinder en gevinst, er der udlevering på pladsen umiddelbart efter væddeløbet er afsluttet.

August:

Mandag den (endelig dato kommer senere, når løbsprogram er klar for 2018)

**Travløb på Skive travbane.**

Starter kl. 17.30 hvis man vil med på guidet rundvisning til staldene.

Kl. 18.00 vil der være kæmpe ta` selv bord og spillebon med mulighed for gevinst.

Vi mødes ved indgangen. Kørestole kan færdes på pladsen og til restauranten.

Pris 75 kr.

Tilmelding senest XX August:

September:

Tirsdag den 18. september kl.19.00

**Bankospil** med gode gevinster. 3 plader à 25 kr. Egne plader kan bruges mod betaling. max 6 plader per spiller.

Hotel Vilsund Strand ved Stranden 2, Thisted.

Der serveres Kaffe/The med brød.

Pris 50 kr.

Tilmelding senest søndag den 16. september.

Oktober:

Torsdag den 4. oktober kl.18.00

**Hyggeaften med spisning og foredrag.**

Menu: Gammeldags Oksesteg efterfulgt af kaffe/te og småkager

Efter maden vil der være underholdning ved Hans Ole Vester der fortæller historier og anekdoter fra hverdagen.

Hyttefadet, Skyumvej 29, Vest Vildsund.

Pris 75 kr.

Tilmelding senest den 30. september.

November:

Tirsdag de 6. november kl. 19.00

**Bowling og buffet.**

Kom og deltag i en sjov aften der starter med en times bowling, og derefter spisning med hygge og samvær.

Pris 75 kr.

Tilmelding senest mandag den 22. november.

December:

Mandag den 3. december. kl. 19.00

**Julehygge** med spisning hos Søsterlogen nr. 42 Liden Kirsten.

Storegade 25 Thisted (kun for voksne)

Tilmelding senest mandag den 25. november.

Vi har nu som noget nyt fået en facebook side [scleroseforeningen morsø/thisted](#). Hold også øje med vores aktivitets kalender på scleroseforeningens hjemmeside under lokal afdelingen. Ligeledes vil der blive udsendt en mail med vores aktiviteter ca. en uge før hvert arrangement.

Tilbud til de unge under 40 år, Koncerter, biograf, teater, sommerland, tivoli, Thy Rock og Outrup Rock. Kom med billetterne så giver lokalforeningen 50 % i tilskud gælder kun i DK. max. 1.500 kr. pr. medlem om året (gælder samlever og børn sammen med den scleroseramte)

**Samvær og cafehygge** i Støberigården, Støberivej 7, Nykøbing. Afholdes den 3. tirsdag i hver måned kl. 19.00 til 22.00 (undtagen juli måned) kun tilmelding til Erik Have.

Forslag til aktiviteter modtages gerne.

Husk vi vil gerne have jeres e-mail tilsendt, så vi kan opdatere vores mailliste til brug for udsendelse af information fra jeres lokalafdeling.

[E-mail sendes til Peter på: peras99@yahoo.com](mailto:peras99@yahoo.com)

Husk: Ta' børnene med til ½ pris op til 15 år

Husk tilmelding til:

- Erik Have: erik2705@hotmail.com eller 97 74 17 97.
- Marianne Houe: jmhoue@gmail.com eller 40 14 19 01

Ret til ændringer forbeholdes.



Side 5 | 5