

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Rehab-golf

Randers Golf Klub tilbyder Rehab-golf til voksne borgere med funktionsnedsættelse.

I samarbejde mellem Randers Golf Klub og Randers Kommune optartes rehab-golf for borgere med funktionsnedsættelse, i form af et handicap.

Tid & sted

Første gang er **fredag d. 20/5 kl. 10-12** (introdag)
Herefter efterfølgende fredage, kl. 10-12

Der er golfudstyr til udlån.

Borgeren skal selv sørge for transport. Nærmeste busstoppested er Himmebovej 2, 8920 Randers NV
Der er et reduceret kontingent. 700 kr.
Der er mulighed for et par prøvegange.

Rehab-golf foregår i Randers Golf Klub, Himmelbovej 22, 8920 Randers NV.

Yderlig information

Signe Mønster Buchardt,
Signe.Monster@randers.dk / 30690827

Tilmelding

Marck Lindved, mll@randersgolf.dk

Hvad er Rehab-golf?

Rehab-golf er golf, som spilles under hensyntagen til den enkeltes handicap. Det kræver ikke forudgående færdigheder der relaterer sig til golf.

Rehab-golf er for voksne borgere med funktionsnedsættelse efter f.eks. en blodprop, hjerneblødning, amputation eller et medfødt fysisk handicap.

Der må gerne deltage pårørende, ligesom at der er frivillige der hjælper til, f.eks. med at bære tasken og følge med rundt på banen.

For at kunne deltage skal borgeren kunne stå oprejst og anvende mindst én hånd samt være i stand til at gå nogle få skridt. Hvis borgeren ikke kan gå mere end det, vil RGK stille transportmulighed til rådighed, så alle kan spille med på banen.

Udover at spille golf, så bidrager rehab-golf også til at styrke kroppens muskulatur og balance samt give fysisk aktivitet, frisk luft og social interaktion med andre.