

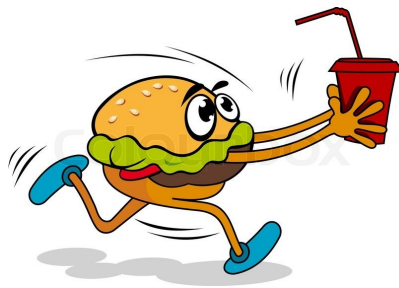
Årsmøde

Mandag 11. marts kl. 18.00

Frivilligcenter Helsingør
Kronborgvej 1c
3000 Helsingør

Vi afholder i år lokalafdelingen
s årsmøde den 11. marts kl
18.00 i Frivilligcenter Helsingør.

Lokalafdelingen byder på lidt
at spise og drikke før vi afholder
selve årsmødet.



Vi får desuden besøg af informator
Jens Christiansen fra Foreningen og
derudover planlægger vi yderligere et lille
indslag.

Du er meget velkommen, også selv om du
ikke ønsker at påtage dig et hverv !

Det er vigtigt, at medlemmerne støtter
op omkring lokalafdelingen og dens
frivillige arbejde.

Dagsordenen fremsendes når datoen
nærmer sig.

Tilmelding :

<https://sclerose-nordsjaellandoest.nemtilmeld.dk/77/>

Lørdagsbrunch i Hillerød

Lørdag den 23. februar kl. 11.00

DalleValle , Slotsarkaderne, 1. sal
3400 Hillerød

Imens vinteren med sne og kulde raser
derude og vi venter på foråret med lune
temperaturer og blomster i knop, inviterer
lokalaf-

delingen på hyggeligt samvær og brunch
på Cafe' Dalle Valle
Pris kr. 50 .

Tilmelding på <https://sclerose-nordsjaellandoest.nemtilmeld.dk/74/sa-c65f0d38b576ccf2fb7029250034c65a806aac3df28c23617456fd5530647de4/>

I dette nummer:

32Årsmøde	1
Lørdagsbrunch i Hillerød	1
Må jeg få din pant ?	2
Suppleant til DH	2
Pårørendekontakt	2
Eventyrfabrikken	3



Må Laila få din pant ?

"Laila panter til Scleroseforeningen" hedder den facebookside som Laila har oprettet. Efter mange år som scleroseramt og som bruger af elscooter, kommer hun vidt omkring i Helsingør og omegn, og finder ofte flasker eller dåser der ligger smidt i naturen.

1. januar 2019 satte hun derfor sit projekt i gang, med at samle panten og give den til scleroseforeningen. Indsamlingen kører indtil den store scleroseindsamling i september, hvor alle pengene bliver overrakt til Scleroseforeningen.

Ud over at Laila selv samler den pant op, som hun møder på sin vej (ligeså de flasker / dåser uden pant, så det kommer væk fra naturen) så opfordre hun andre til, at donere deres pant.

Efter at have oplevet, at mange har pant stående eller måske ovenikøbet bare smider det ud, så håber hun på, at de hellere vil donere panten til det gode formål.

Du kan også hjælpe :-)

Du kan fx aflevere din pant hos Laila i Snekersten, men du kan også selv pante dine flasker / dåser og så sende beløbet til Laila på mobilepay 28188659. Du kan også aflevere din pant hos "Jettes rideskole" i Gurre som støtter op om projektet eller på "Cafe Tower" i Helsingør bycenter.

Hvis du ikke har mulighed for at aflevere panten på et af ovennævnte steder, kan du ringe til Laila (28188659), for at snakke om, om hun kan hente dine flasker for dig.

Suppleant til DH

Vil du være med til at forbedre forholdene for handicappede. Så er det dig vi søger, pt. mangler vi suppleanter til DH Lokalafdelingen i Gribskov. Så er du medlem med sclerose eller pårørende og har du lyst til, at komme med i det lokale arbejde, for at skaffe bedre muligheder for scleroseramte samt menne-

sker med andre handicaps. I DH arbejder man med rigtig mange forskellig ting, det kan være tilgængelighed, rettigheder for handicappede og meget andet. Qua DH kan man komme i handicaprådet der arbejder sammen med de lokale politikere og her kan man virkelig gøre en forskel.

Er du interesseret, så skriv til Bjarne på mail: marianne-bjarne@mail.dk



Pårørendekontakt

Har din mand, kone, kæreste, datter, søn eller måske en meget nær ven/veninde sclerose? Du har indimellem svært ved at forstå og har brug for at tale med andre i samme situation.

Vores pårørendekontakt har efter flere år valgt at give sta-

fetten videre til en ny pårørende. Opgaven går i al sin enkelthed ud på at være kontakt til andre pårørende til en scleroseramt. Måske har i lyst til at tale sammen over en kop kaffe eller måske i hellere vil gå en tur imens i snakker, enten få eller flere sammen mulighederne er mange. Rollen som pårørendekontakt og

hvordan du vil gribe det an skaber du selv.

Er du interesseret, så skriv til formanden Laila på mail: t1m3070@youmail.dk

**Scleroseforeningens
lokalafdeling Nordsjælland Øst**

FORMAND LAILA ROHDE MORTENSEN

Telefon: 2818 8659

Mail: tlm3070@youmail.dk

SEKRETÆR ULLA LØVIND

telefon: 4041 6095 eller 4847 6095

mail: ulovind@icloud.com

Kommende arrangementer:

- 23.02. Brunch Hillerød
- 07.03. Café-aften Helsingør
- 11.03. Årsmøde
- 19.03. Café-aften Hillerød
- 04.04. Café-aften Helsingør Påskefrokost
- 28.04. Familiedag på Eventyrfabrikken (Kokkedal legeland)
- 02.05. Café-aften Helsingør
- 21.05. Café-aften Hillerød
- 06.06. Café-aften Helsingør
- 04.07. Café-aften Helsingør
- 16.07. Café-aften Hillerød
- 28.07. Besøg på Fredensborg slot

www.scleroseforeningen.dk

Familiedag Eventyrfabrikken

Søndag den 28. april kl. 13.30

Eventyrfabrikken Kokkedal Industripark 11
2980 Kokkedal

Lokalafdelingen inviterer på udflugt til Børnenes eventyrfabrik (Kokkedal legeland) her findes der klatretårne, hængebroer, krybegange, kæmpe bolde, stor rutsjebane, boldrum, trampoliner, hoppeborg og et babyområde til de mindste

Vi serverer lidt godt til ganen til både børn og voksne, drikkevarer derimod er for egen regning.

Pris: kr. 50 for voksne og kr. 75 for børn

Tilmelding på <https://sclerose-nordsjaellandoest.nemtilmeld.dk/76/sa-c65f0d38b576ccf2fb7029250034c65a806aac3df28c23617456fd5530647de4/>

