

Kære medlem af Scleroseforeningen

*Har du indimellem overvejet at lave frivilligt arbejde, men tænkt at det med bestyrelsesarbejde ikke lige er dig? Så vil vi gerne fortælle dig om de nye muligheder for at være frivillig i Scleroseforeningen.*

Du behøver **nemlig** hverken at sidde med i bestyrelsen eller at lægge en masse timer i opgaver, som ikke interesserer dig. Vi har organiseret det lokale arbejde på en ny måde, hvor flere frivillige kan være med, og hvor du laver det, du interesserer sig allermost for.

#### **Vi har brug for dig – hvordan vil du gerne være med?**

Vi har brug for flere mennesker til at løfte det lokale arbejde med at lave gode aktiviteter for medlemmerne og med at skaffe penge til den vigtige forskning i sclerose.

Vi har oprettet to nye grupper med hvert sit arbejdsområde, så du som frivillig er med der, hvor din interesse ligger:

- Aktiviteter for mennesker med sclerose og deres pårørende
- Indsamlinger og events der skaffer penge til forskning

#### **Vil du planlægge aktiviteter?**

Hvor er din interesse? Er det fx vandring i naturen, og har du lyst til at arrangere gåture for medlemmerne? Eller brænder du for sund kost og kan hjælpe med at stable et madlavningskursus på benene? Interesserer du dig for oplysning og vil planlægge foredrag af faglig karakter? Rammerne er vide, og måske har du selv en idé?

#### **Vil du skaffe penge til forskning?**

Det kan også være, at du ikke interesserer dig for aktiviteter, men er motiveret af at samle penge ind til forskning. Så er der brug for dig i gruppen for indsamling og events. Måske vil du være indsamlingsleder på Scleroseindsamlingen? Eller vil du stå for You Go Girl eventen? Uanset hvor meget tid du har, er der brug for dig!

#### **Vil du hjælpe til med det praktiske eller måske med kommunikation?**

Det kan også være, at du er praktisk anlagt og gerne vil give en hånd med, når der skal sættes stole op, laves kaffe eller ordnes andre praktiske opgaver ved arrangementer? Eller måske har du kompetencer inden for kommunikation og web og har lyst til at hjælpe på den måde?

#### **Kontakt os for at høre mere om at være frivillig**

Der er mange nye muligheder for at gøre en frivillig indsats i Scleroseforeningen baseret på dine interesser, dit overskud og din kalender. Har du lyst til at høre mere om at lave frivilligt arbejde? Så vil vi meget gerne høre fra dig, og sammen finder vi den bedste plads til netop dit engagement i Scleroseforeningen.

Venlige hilsner

Scleroseforeningen i Randers

Kontakt os på mail: [bodil.jord@mail.tele.dk](mailto:bodil.jord@mail.tele.dk) eller tlf: 26278869

FOR  
SKEL

SAM  
MEN  
HOLD

LIVS  
GLÆDE

RE  
SUL  
TA  
TER

FOR  
ANDRE

FAN  
TAS  
TISK