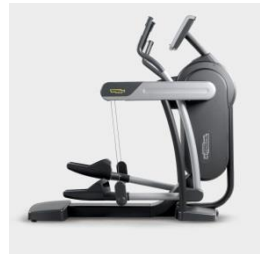




INSTITUT FOR FOLKESUNDHED  
SEKTION FOR IDRÆT  
SUNDHEDSVIDENSKABELIGT FAKULTET  
AARHUS UNIVERSITY

## **Forsøgspersoner søges til videnskabelig undersøgelse om konditionstræning af personer med multipel sclerose**



**Projektets titel:**

**”Effekter af aerob træning på hjernens sundhed hos mennesker med multipel sclerose”**



Kære medlem af Scleroseforeningen.

I et samarbejde mellem Scleroseklinikken på Aarhus Universitetshospital, Viborg Skleroseklinik, Sydjysk Scleroseklinik, Scleroseklinikken i Odense, Institut for Idræt og Biomekanik ved Syddansk Universitet og Sektion for Idræt ved Aarhus Universitet udføres et videnskabeligt projekt vedrørende konditionstræning af MS patienter.

Vi vil gerne bede dig om at deltage.

Konditionstræning vinder frem som behandlingsform for personer med MS. Der findes efterhånden videnskabeligt belæg for en positiv effekt af konditionstræning på den maksimale iltoptagelse (konditallet), dagligdagsfunktion og humør, mens de dybereliggende årsager stadig ikke er undersøgt. Forsøgets formål er derfor at vurdere bidraget til forbedret funktion og humør fra forskellige dybereliggende årsager såsom øget kondital, forbedret hjerne-struktur og nervesystem, samt påvirkning af betændelsesmarkører i blodet. Der vil i forsøget blive foretaget MR-scanninger af centralnervesystemet (hoved og rygmarg), og der vil blive taget blodprøver. Træning har vist at have effekt på disse parametre hos utrænede raske personer/ældre, og da såvel kondition som kognition er nedsat hos mange personer med MS, forventes konditionstræning derfor at have en god effekt.

Dette er en vigtig undersøgelse da den kan klargøre mekanismer hvorved konditionstræning positivt kan forbedre den maksimale iltoptagelse (konditallet), dagligdagsfunktion og humør hos personer med multipel sklerose (MS). Denne undersøgelse kan derfor være med til at tydeliggøre hvordan konditionstræning skal specificeres hos personer med MS, og om konditionstræning potentielt kan bremse sygdomsprogressionen.



Vi søger personer med MS der opfylder følgende:

- Du skal være mellem 18-65 år
- Du har bevaret gangfunktion (EDSS score  $\leq 6.0$ )
- Du er medicinstabil
- Du forventer at kunne gennemføre konditionstræningen på ergometercykel/ro-ergometer/crosstrainer
- Du må ikke være gravid, have alkoholmisbrug eller have pacemaker
- Du må ikke have haft et sygdomsattak i de sidste 8 uger
- Du skal kunne transportere dig til Sektion for Idræt på Aarhus Universitet (Aarhus) eller Institut for Idræt og Biomekanik på Syddansk Universitet (Odense) til den superviserede træning 2 gange pr. uge i 24 uger.

Såfremt du er interesseret i at høre mere om forsøget bedes du kontakte den projektansvarlige **Martin Langeskov Christensen via telefon eller e-mail (87 16 84 91 / [mach@ph.au.dk](mailto:mach@ph.au.dk))**. Her vil du få yderligere information om forsøget samt mulighed for at stille spørgsmål. Hvis du gerne vil være med arrangeres der et besøg på skleroseklinikken, som herefter giver endeligt grønt lys til din deltagelse.

Uanset om du vælger at deltage eller ej, vil det ikke få indflydelse på dit videre forløb i Skleroseklinikken.

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål.



INSTITUT FOR FOLKESUNDHED

SEKTION FOR IDRÆT  
SUNDHEDSVIDENSKABELIGT FAKULTET  
AARHUS UNIVERSITY

Med venlig hilsen

Projektansvarlig:

Ph.d.-stud. Martin Langeskov Christensen

Sektion for Idræt, Aarhus Universitet

Tlf. 87 16 84 91

E-mail: [mach@ph.au.dk](mailto:mach@ph.au.dk)

Ph.d.-hovedvejleder:

Lektor Ulrik Dalgas, Ph.d.

Sektion for Idræt, Aarhus Universitet

Tlf. 40 12 30 39,

E-mail: [dalgas@ph.au.dk](mailto:dalgas@ph.au.dk)

Klinisk ansvarlig og Ph.d.-medvejleder:

Overlæge Egon Stenager, Professor

Centerleder Center Sønderjylland/IRS/SDU & Fokuseret Forskningsenhed i

Neurologi/SHS & Sydjysk

Skleroseklinik (Sønderborg, Esbjerg, Vejle)

Sygehus Sønderjylland