

Årsrapport

2025



UDGIVER
Scleroseforeningen
Poul Bundgaards Vej 1
2500 Valby
Telefon: 36463646
Mail: hej@scleroseforeningen.dk
www.scleroseforeningen.dk

ANSVARSHAVENDE
Klaus Høm | Adm. direktør
Isabella Hundt Røhmann |
Kommunikationschef

REDAKTION
Amelie Österberg | Art Director
Amalie Pind | Redaktør

FOTO
Iben Gad, Christian Falck Wolff,
Jacob Helbig

PRODUKTION
KLS PurePrint A/S | Tryk
Scleroseforeningen | Korrektur
Udgivelsesår | 2025



Danmark har verdens højeste forekomst af sclerose. Vi kender ikke grunden, men vi ved, at mere forskning er den eneste måde at løse gåden på. Det fik Rosa Lund fra Enhedslisten, der selv lever med sygdommen, og Pia Kjærsgaard fra Dansk Folkeparti, der har haft sygdommen tæt inde på livet som pårørende, til at gå sammen på tværs af politiske skel. De to inviterede en maj morgen i 2025 kolleger i Folketinget på en 1 kilometer lang gåtur rundt om Christiansborg for at sætte fokus på den triste verdensrekord.

Ledelsesberetning 2025

2025 har været præget af stort engagement, stærkt sammenhold og markante resultater i Scleroseforeningen. Foreningen har endnu en gang demonstreret, at et stærkt foreningsfællesskab kan flytte grænser for sclerosesagen. Vi står sammen for et godt liv med sclerose. Ved udgangen af året står Scleroseforeningen styrket som en tydelig og troværdig stemme for mennesker med sclerose og deres pårørende.

Året har været kendetegnet ved positive resultater på tværs af foreningens strategiske indsatsområder: at støtte videnskabelig forskning, at støtte og rådgive mennesker med sclerose og deres pårørende samt at udbrede kendskabet til sclerose. Med fokus på livsstil, behandling og familie- og hverdagsliv har vi arbejdet hen imod og opnået fælles mål. Samtidig har der været fokus på at udvikle nye indsatser og styrke eksisterende aktiviteter.

Forskning

I 2025 støttede vi dansk og international forskning med mere end 20 millioner kroner. Blandt andet til 19 danske forskningsprojekter inden for medicinsk forskning og projekter, der undersøger livet og hverdagen med sclerose.

I 2025 støttede vi dansk og international forskning med mere end 20 millioner kroner.

2025 har derudover været et historisk år for dansk scleroseforskning. Takket være en generøs donation fra en velgørende fond er Danmark nu hjemsted for en verdensførende biobank for multipel sclerose (MS). Biobanken skal indsamle blodprøver fra mindst 10.000 danskere med sclerose, som kobles med data fra Det Danske Scleroseregister, der er et af verdens mest komplette registre på området. De samlede datakilder skaber nye muligheder for forskning i sygdommens udvikling og for udvikling af mere målrettede behandlinger.

Foreningens hovedbestyrelse besluttede også at støtte et større forsknings- og udviklingsprojekt med fokus på kognitive udfordringer ved sclerose. Projektet igangsættes i 2026 og har til formål at udvikle forbedrede metoder til udredning og rehabilitering.

Patienthjælp

Scleroseforeningen har i 2025 videreført og udviklet indsatserne for patienter og pårørende. Foreningen modtog i slutningen af 2025 en bevilling på 2,4 millioner kroner til en toårig indsats målrettet børn og unge, der er pårørende til mennesker med sclerose. Indsatsen bidrager til at sikre rådgivning, støtte og fællesskaber for en gruppe, som ofte står i en sårbar situation. I 2025 har Scleroseforeningen desuden opnået ekstern støtte til flere samarbejdsprojekter, der styrker indsatsen for mennesker med neurologiske



Regeringen og aftalepartierne bekræftede i 2025 en bevilling på 35,4 millioner kroner frem mod 2029 til hospitalernes specialiserede rehabiliteringsindsats.

sygdomme. Blandt andet det treårige projekt ”Hjerneord” i samarbejde med Hjernesagen, CP Danmark og Læseforeningen. Projektet har til formål at etablere neurovenlige læsefællesskaber for ældre med neurologiske tilstande og bidrager til at styrke trivsel og fællesskab i målgruppen.

Kendskab og politisk arbejde

Scleroseforeningen har i 2025 styrket sin position i den offentlige debat og i det sundhedspolitiske landskab og haft en høj aktivitet inden for presse og medlemskommunikation med henblik på at øge kendskabet til sclerose og synliggøre medlemmernes vilkår.

I den offentlige debat har foreningen været meget aktiv i forhold til kommunikation om sygdommen og dens konsekvenser og om foreningens arbejde. Ifølge mediedatabasen Infomedia/ Retriever blev sclerose og Scleroseforeningen omtalt 1.753 gange i medierne i 2025. Heraf var 1.026 direkte omtaler af Scleroseforeningen. Den nye MS-biobank, behovet for bedre støtte til pårørende, behovet for adgang til vederlagsfri fysioterapi og en varig løsning på Sclerosehospitalernes finansiering er blandt de sager, der har fyldt mest i pressen.

Under Folkemødet på Bornholm afholdt foreningen et sundhedspolitisk topmøde om fremtidens sundhedsvæsen med deltagelse af blandt andre sundhedsminister Sophie Løhde samt centrale aktører på sundhedsområdet.

Arrangementet understøtter foreningens rolle som en seriøs og konstruktiv aktør i udviklingen af sundhedsvæsenet. Der er samtidig opnået fondsstøtte fra Lundbeckfonden til en styrket fælles indsats med andre patientforeninger i forbindelse med Folkemødet i 2026: Projektet ”Hjerneskibet”, som har til formål at sætte øget fokus på hjernesundhed og neurologiske tilstande.

På det politiske område har foreningen også arbejdet målrettet for bedre vilkår for vederlagsfri fysioterapi. I den forbindelse deltog foreningen sammen med andre patientforeninger som arrangør for en høring herom på Christiansborg.

Derudover har foreningen arbejdet for at sikre stabile, økonomiske rammer for Sclerosehospitalerne. Regeringen og aftalepartierne bekræftede i 2025 en tillægsbevilling på 35,4 millioner kroner frem mod 2029 til hospitalernes specialiserede rehabiliteringsindsats.

Dronningens Ferieby

I 2025 har Dronningens Ferieby oplevet en fortsat stabil udvikling med en let stigning i belægningen gennem året. Feriebyen kunne således byde velkommen til i alt 8.270 overnatninger. Udover de traditionelle ferieophold har Feriebyen også haft glæde af en række aktiviteter såsom kurser, camps og møder, hvilket samlet har resulteret i en omsætning på 11 millioner kroner. En generøs donation fra fra A.P. Møller og Hustru Chastine Mc-Kinney Møllers Fond har muliggjort udskiftning ►

af tagene på Feriebyens 44 handicaptilgængelige feriehus. Placeringen tæt på Kattegat stiller særlige krav til vedligeholdelse, og donationen sikrer, at Feriebyen fortsat kan tilbyde tidssvarende og tilgængelige rammer for mennesker med funktionsnedsættelser og deres familier.

Sclerosehospitalerne

I 2025 har der været et fortsat behov for specialiseret rehabilitering til mennesker med sclerose, og Sclerosehospitalerne i Ry og Haslev har arbejdet målrettet på at imødekomme dette behov.

Hospitalerne modtog i årets løb 1.922 sclerosepatienter til behandling efter sundhedslovens §79 indenfor en samlet takstbaseret bevilling på 102 millioner kroner. I løbet af året er ledelsesstrukturen desuden blevet reorganiseret med henblik på at styrke den tværfaglige indsats.

Der er også igangsat udvikling af nye rehabiliteringstilbud, herunder inden for kognition og arbejdsrettede indsatser, ligesom der arbejdes med øget individualisering af patientforløb. Den sikrede merbevilling til hospitalerne bidrager derudover til at sikre stabile rammer for hospitalernes fortsatte drift og specialiserede rehabiliteringstilbud og udgør samtidig en væsentlig politisk anerkendelse af indsatsens betydning.

Indsamlingsaktiviteter

Indsamlingsaktiviteterne har i 2025 udviklet sig positivt og bidraget væsentligt til finansieringen af foreningens arbejde. Året begyndte med Årets Vigtigste Middag, som samlede deltagere over hele landet i en indsats for at støtte scleroseforskningen. Initiativet videreføres i 2026. YOU GO samlede knap 6.000 deltagere og indbragte 2,6 millioner kroner, hvilket er det højeste resultat til dato. Cykelnerven 2025 opnåede en rekord på 21,6 millioner kroner i bruttoindtægt og er fortsat en af foreningens største fundraisingaktiviteter.

Med et fortsat stærkt engagement fra medlemmer, frivillige, bidragydere og samarbejdspartnere står Scleroseforeningen godt rustet til at videreføre og udbygge de resultater, der er opnået i 2025.

Scleroseindsamlingen 2025 havde med 6.500 indsamlere et rekordhøjt antal mennesker på gaden og indbragte et samlet resultat på 6,5 millioner kroner. En ny kampagne, ”Byt en tjeneste”, blev gennemført med positiv opbakning fra foreningens lokalafdelinger og bidrog til øget engagement og synlighed. Indsamlingsaktiviteterne bidrager både økonomisk og øger kendskabet til foreningens arbejde.

Frivillighed

Foreningens aktiviteter hviler på et omfattende frivilligt engagement. Frivillige over hele landet har i 2025 bidraget til gennemførelse af arrangementer, indsamlinger og lokale aktiviteter.

Det frivillige engagement er en central forudsætning for foreningens virke og bidrager til både lokal forankring og national gennemslagskraft. I 2025 var ca. 6.400 frivillige engageret i foreningen og bidrog til gennemførelse af indsamlinger, events, aktiviteter for børn og unge samt lokale tilbud i foreningens 43 lokalafdelinger.

I 2025 blev der desuden gennemført nye lokale initiativer på tværs af lokalafdelinger, herunder en fælles Sclerosefestival i Midtjylland, som samlede betydelig opbakning og deltagelse.

Økonomiske forhold

Året 2025 har styrket Scleroseforeningens økonomiske grundlag markant. I løbet af året har vi samlet 108 millioner kroner ind, hvor både fondsdonationer og resultaterne fra vores forskellige indsamlinger har været afgørende. Den finansielle robusthed er essentiel for, at vi fortsat kan støtte forskningen og tilbyde en bred vifte af patient- og pårørendetilbud til mennesker med sclerose. Årets økonomiske resultat skyldes både vores generelle fundraisingindsatser og de personer, der har valgt at tilgodese Scleroseforeningen i deres testamenter. I 2025 udgjorde arv 17,7 procent af de samlede indtægter, svarende til 19,2 millioner kroner. Det er samtidig glædeligt, at vi fortsat oplever en stærk opbakning fra vores bidragydere, som ønsker at støtte vores arbejde. Indtægterne fra indsamlinger steg med 3,4 millioner kroner fra 34,1 millioner i 2024 til 37,5 millioner i 2025.

En væsentlig del af vores økonomi kommer desuden fra de mange faste medlemmer og bidragydere, som år efter år udgør fundamentet for foreningens muligheder for at skabe forbedringer for mennesker med sclerose og bidrage til forskningen både i Danmark og internationalt. I 2025 bidrog medlemskontingenter og faste støttebidrag samlet med 30 millioner kroner, hvilket er på niveau med 2024.

I alt er der anvendt 78 millioner kroner på foreningens formål – en stigning på 5,2 millioner i forhold til året før. Af dette beløb blev 20,5 millioner kroner brugt på forskning, 34,7 millioner på patientstøtte og 22,8 millioner på oplysning og formidling om sygdommen.

Årets overskud på 2,5 millioner kroner er tilført egenkapitalen, som herefter udgør 92,2 millioner kroner. Med en soliditetsgrad på 46,5 procent står Scleroseforeningen stærkt og er godt rustet til at honorere sine fremtidige forpligtelser.

Fremtiden

Når vi ser ind i 2026, står vi klar til at løfte de mange opgaver, som det kommende år bringer. Vi har fortsat fokus på at styrke forskningsområdet og udvide støtten til mennesker med sclerose, samtidig med at vi arbejder målrettet for at sikre, at vores medlemmer også fremover får den bedst mulige hjælp. Det politiske arbejde vil fortsat være

en central del af vores indsats, hvor vi arbejder for bedre rammer og vilkår i sundhedssystemet for dem, vi repræsenterer.

Foreningens ledelse forventer et resultat på omkring -1,6 millioner kroner i budgetåret 2026. Det skyldes blandt andet igangsættelse af betydelige egenfinansierede forskningsindsatser. Årets resultat vil i høj grad afhænge af udviklingen på de finansielle markeder, som også i 2026 forventes at være præget af uro. Denne usikkerhed på markederne skaber tilsvarende usikkerhed om det endelige økonomiske resultat.

Med et fortsat stærkt engagement fra medlemmer, frivillige, bidragydere og samarbejdspartnere står Scleroseforeningen godt rustet til at videreføre og udbygge de resultater, der er opnået i 2025.



Klaus Høm

Klaus Høm
adm. direktør



Christian L. Bardenfleth

Christian L. Bardenfleth
formand



3,5 år
fra første
symptom
til diagnose
700
diagnosticerede
samtidige
symptomer
13
20.000
danskere

Forskning

Den største bidragyder til dansk scleroseforskning

I 2025 har Scleroseforeningen støttet forskningen i sclerose med mere end 20 millioner kroner. Midlerne blev fordelt til både dansk og international forskning, der er afgørende for at forbedre livskvaliteten for de mere end 19.500 mennesker, der lever med sygdommen. I 2025 uddelte vi 10 millioner kroner til 19 danske forskningsprojekter, herunder 15 projekter inden for medicinsk forskning og fire projekter, der undersøger livet og hverdagen med sclerose. Uden Scleroseforeningens støtte ville der ikke eksistere egentlig, uafhængig forskning i sclerose i Danmark.

Bidrag til global forståelse af sclerose

Vores samarbejde med forskningsinstitutioner og vores støtte til internationale projekter er en central del af vores strategi. Gennem disse partnerskaber bidrager vi til at styrke den globale forståelse af sclerose og positionere Danmark som en vigtig aktør i det internationale forskningslandskab.

I løbet af året har vi blandt andet arbejdet sammen med

professor Ulrik Dalgas fra Aarhus Universitet om en stor undersøgelse af træningsvaner blandt mennesker med sclerose. Det er den største af sin art på verdensplan, og resultaterne blev præsenteret på den europæiske sclerosekonference ECTRIMS i Barcelona. Derudover er der indledt et samarbejde med Københavns Universitet om at undersøge symptombyrden i overgangsalderen blandt kvinder med sclerose.

Tættere på medlemmerne

I løbet af året har vi prioriteret at bringe forskningen tættere på medlemmerne. I januar 2025 inviterede Scleroseforeningen og Det Danske Scleroseregister for første gang til et dialogmøde mellem forskere og 20 medlemmer med sclerose tæt inde på livet. Formålet var at skabe en idébank, der kan inspirere til nye, relevante forskningsprojekter. En af idéerne fra mødet har allerede modtaget støtte fra Scleroseforeningens Bedre Liv-pulje – et projekt, der undersøger, hvor udbredt psykiatriske diagnoser er blandt børn af forældre med sclerose.

I september blev der desuden afholdt forskningskonferencen

Forskningsspejlet i Nyborg, hvor omkring 50 medlemmer deltog. Her præsenterede forskere, som har fået støtte fra Scleroseforeningen, deres arbejde og indgik i dialog med et engageret publikum.

SCLEROSE I TAL

Knap 20.000 danskere lever med sclerose (n=19.512)

Hvert år får ca. 700 diagnosen sclerose

Antallet af danskere med sclerose er tredoblet de seneste 30 år

Danmark har verdens højeste forekomst af sclerose per indbygger

I gennemsnit går der 3,5 år fra første symptom til diagnose

Danskere med sclerose har i gennemsnit 13 samtidige symptomer

Knap halvdelen af danske sclerosepatienter er ikke i sygdomsmodificerende behandling

Nyt projekt sætter fokus på overgangsalder

Dobbelt så mange kvinder som mænd har sclerose, og fordi de ofte bliver ramt i en relativt ung alder, har mange kvinder sygdommen, når de går i overgangsalderen. Når disse kvinder går i overgangsalderen, kan det påvirke livskvalitet, identitet og sociale relationer. Det viser foreløbige resultater af en større undersøgelse, som blev sat i gang i 2025. Her er det centrale spørgsmål, hvordan de forandringer, der sker i kroppen i overgangsalderen, opleves for kvinder, der lever med sclerose.

Undersøgelsen ”MS-overgang: Overgangsalderens betydning for kvinder med multipel sclerose” består af flere delstudier – blandt andet en spørgeskemaundersøgelse, dataanalyser fra Det Danske Scleroseregister og dybdegående interviews.

Indledende analyser af gruppeinterviews med i alt 20 kvinder fra forskellige dele af landet viser, at kvinderne oplever en dobbelt udfordring og en øget belastning, når de både skal forholde sig til symptomerne fra sclerose og overgangsalder – symptomer, der for mange kan være svære at skelne fra hinanden. Flere kvinder har desuden oplevet manglende viden og utilstrækkelig støtte i et sundhedssystem, de betegner som fragmenteret.

”Det fylder i forvejen meget at leve med en kronisk sygdom, og så kommer der med

overgangsalderen pludselig en ny omvæltning i dit liv. For nogen kan det føles som at få en helt ny kronisk sygdom oveni den, du allerede har. Som patientforening kan undersøgelsen give os indsigt i, hvor vi bedst kan sætte ind for at løse kvindernes udfordringer,” fortæller specialkonsulent Marie Lynning fra Scleroseforeningens forskningsafdeling, der står bag undersøgelsen.

Derfor fortsætter Scleroseforeningen med at undersøge, hvordan overgangsalderen påvirker kvinder med sclerose, og hvordan kvinderne bedst kan støttes i denne del af livet.



2 ud af 3
der får sclerose,
er kvinder

Sammenhængende støtte

Scleroseforeningen tilbyder en bred og sammenhængende vifte af støtte, som favner både mennesker med sclerose og deres nære. Uanset om der er brug for økonomisk hjælp, social rådgivning, psykologisk støtte eller fællesskab, findes der et tilbud, der matcher den enkeltes situation.

Gratis socialrådgivning og psykologsamtaler

Foreningen har et stærkt team af socialrådgivere, der hjælper med alt fra kontakt til kommunen til rådgivning om rettigheder og muligheder. Psykologtilbuddet er landsdækkende og åbent for både medlemmer og deres pårørende med mulighed for individuelle samtaler, par- eller familiesamtaler – både fysisk og online.

Børn og unge som pårørende får særlig opmærksomhed gennem tilbud som børnecamp, familieweekender og hangouts. Her kan børn og unge møde andre i samme situation, få støtte og opleve fællesskab. Foreningen uddanner også ungeambassadører, der kan hjælpe med at skabe trygge rum og tale åbent om sygdommen.

SCLEROSE I TAL

Omkring 10.000 børn og unge under 18 år har en forælder med sclerose

Flere end 100.000 danskere er pårørende til en person med sclerose

Diagnosen stilles typisk i alderen 25-45 år

Unge med sclerose

Unge med sclerose får målrettede tilbud, hvor de kan møde ligesindede og dele deres erfaringer. Netværkskoordinatorer, weekendophold og andre sociale arrangementer styrker fællesskabet og gør det lettere at finde støtte og inspiration. Som noget helt nyt kunne vi, med støtte fra LB Foreningen, i efteråret invitere til en demokratiworkshop for unge mellem 18-35 år. Her kunne deltagerne få værktøjer til at bruge deres stemme til forandring og være med til at sætte kronisk sygdom på den politiske dagsorden. Forløbet kulminerede i et valgmøde på DOKK1 i Aarhus, der var fyldt med personlige beretninger, som lokalpolitikere og publikum fik mulighed for at reflektere over.

Legater og økonomisk støtte

Alle medlemmer har mulighed for at søge legater, der kan lette hverdagen. Det gælder blandt andet julelegater til økonomisk udsatte, og legater til Dronningens Ferieby, hvor familier kan få et pusterum sammen. Disse støtteordninger er med til at skabe tryghed og overskud, også når livet er præget af sygdom. I løbet af 2025 har Scleroseforeningen støttet økonomisk pressede familier med sclerose, som har søgt et legat i løbet af året, med sammenlagt 1,7 millioner kroner. Medregnes gratis ferieophold for økonomisk trængte børnefamilier med sclerose og sommercamps for børn af forældre med sclerose, beløber den årlige støtte sig til over 3 millioner kroner i 2025.

Psykologtilbuddet er landsdækkende og åbent for både medlemmer og deres pårørende med mulighed for individuelle samtaler, par- eller familiesamtaler – både fysisk og online.



Et af årets store politiske sager var forlængelsen af Sclerosehospitalernes merbevilling, som sikrede tre års økonomisk stabilitet for de sclerosespecialiserede rehabiliteringstilbud i Ry og Haslev.

Politisk arbejde

Tydelige budskaber og konkrete resultater

I 2025 var der vedholdende interessevaretagelse og tydelige politiske budskaber på dagsordenen i Scleroseforeningen. Det har ført til konkrete resultater, og foreningen har holdt fast i sin rolle som en markant stemme i sundheds- og socialpolitikken.

Et af årets store politiske sager var forlængelsen af Sclerosehospitalernes merbevilling, som sikrede tre års økonomisk stabilitet for de sclerosespecialiserede rehabiliteringstilbud i Ry og Haslev. Forlængelsen var afgørende for at fastholde specialiserede fagmiljøer og forhindre markant længere ventetider. Samtidig tydeliggjorde processen behovet for en mere permanent og tidssvarende finansieringsmodel, som foreningen fortsat arbejder for. Gennem debatindlæg og aktivering af medlemmer og støtter på sociale medier fik vi sat fokus på den store betydning, Sclerosehospitalerne har for mennesker med sclerose.

Vederlagsfri fysioterapi var et andet centralt politisk fokusområde i 2025. I begyndelsen af året blev der presset et par forbedringer igennem til de mennesker med sclerose, der har mest brug for det, men overordnet set har de nye regler udhulet værdien af den vederlagsfri fysioterapi. For mange mennesker med sclerose er fysioterapi en vigtig del af behandlingen, og derfor satte

Scleroseforeningen gang i initiativet “1000 til træning”. Det er en treårig træningsindsats, der med støtte fra TrygFonden og Jascha Fonden blev skudt i gang i foråret 2025. Det omfatter et skræddersyet ti-ugers forløb med live online træning, hvor deltagerne undervises af fysioterapeuter fra Sclerosehospitalerne. Indsatsen fortsætter i 2026 med flere initiativer.

Scleroseforeningen havde også politisk gennemslagskraft gennem nye samarbejder og alliancer. Foreningen gik forrest i etableringen af et netværk for neurologiske patientforeninger under Danske Patienter for at samle kræfterne på tværs af beslægtede sygdomsområder. Det gjorde sig også gældende på Folkemødet 2025, hvor foreningen med et ambitiøst program satte sclerose, kronisk sygdom og specialisering på den politiske dagsorden gennem debatter og samtaler. I 2026 kommer der endnu mere fokus på stærke samarbejder med andre patientforeninger i et stort projekt om hjernesundhed.



Fundraising



I MAJ 2025 KUNNE FORENINGEN BYDE VELKOMMEN TIL STINE SCHMIDT RAAHOLT SOM NY FUNDRAISINGCHEF

“Jeg glæder mig utrolig meget til at bringe mine ledererfaringer i spil i Scleroseforeningen og være med til at drive og udvikle fundraisingsindsatser, der ikke blot skaber økonomiske resultater, men også styrker fællesskaber, engagement og opbakning om en rigtig vigtig sag, og dét er sclerose,” lyder det fra Stine, som kommer fra en stilling som chef for corporate fundraising og kampagner i Dansk Røde Kors.

Stort engagement

Året igennem afholder Scleroseforeningen store indsamlingsevents, som er med til at sikre midler, der understøtter flere af foreningens hovedformål.

Rekordmange indsamlere på gaden

Den 14. september 2025 blev det store engagement omkring sclerosesagen virkelig tydeligt, da et rekordstort antal indsamlere gik på gaden til Scleroseindsamlingen 2025. Her var over 6.500 frivillige ude for at ringe på dørklokker, og vi kunne igen i år se, at villigheden til at støtte en verden uden sclerose er stor blandt danskerne, hvilket

blev afspejlet i et flot indsamlingsresultat på 6,5 millioner kroner.

Indsamlingen var bakket op af kampagnen “Byt en tjeneste”, som havde fokus på at aktivere lokalafdelingerne på en ny måde. Kampagnen blev taget godt imod og fik frivillige initiativer til at springe frem over hele landet. Her så vi en masse gode idéer til at skabe opmærksomhed om at tilmelde sig som indsamler, som for eksempel

at sætte covers på cykelsadler, pakke varer i Rema 1000 og lufte hunde.

Kendte events - nye rekorder

Det store indsamlingsevent Cykelnerven kunne i år invitere cykelentusiaster til at prøve kræfter med Tour de France-etaper i Pyrenæerne. Her var omkring 500 ryttere afsted over to uger, og deres imponerende præstation gjorde, at eventet endnu engang kunne sætte indsamlingsrekord med hele 15,1 millioner kroner.

Det store landsdækkende gå-event YOU GO kunne også sætte et rekordflot indsamlingsresultat på 2,6 millioner kroner. Omkring 6.000 mennesker havde snøret skoene for at samle ind, enten ved at gå 100 kilometer i hele maj eller ved at deltage i et af de

mange gå-events, frivillige over hele landet havde stået for at arrangere.

I marts satte vi os til bords til Årets Vigtigste Middag, hvor 100 værter havde inviteret indenfor til en aften med god mad og godt selskab. Eventet samlede 462.375 kroner ind.

Knap 100.000 medlemmer og støtter

Det er ikke kun indsamlings-events, der sikrer, at det er muligt for Scleroseforeningen at støtte forskning i sclerose og tilbyde patienthjælp. Foreningens medlemmer og faste støtter er alle med til at gøre en kæmpe forskel. I 2025 havde foreningen knap 100.000 medlemmer og støtter.

Gennem hele året bliver der kontinuerligt sat fokus på

sclerosesagen med forskellige kampagner, både digitalt og på print, som alle er med til at sikre kendskab og indsamling. I 2025 satte vi ved juletid fokus på de familier, som lever med sclerose, og hvor december måned er ekstra udfordrende for økonomien. Et pres, vi kan se, er stigende, da flere og flere familier med sclerose søger vores julelegat.

Vi er derfor meget taknemmelige for, at vi fortsat oplever en stor opbakning, der gør en forskel for de mere end 120.000 mennesker i Danmark, som er berørt af sclerose som enten patient eller pårørende.



Stærk synlighed

I 2025 markerede Scleroseforeningen sig i offentligheden og på egne kanaler med formålet at udbrede viden om livet med sclerose. Her har der været en målrettet kommunikationsindsats på tværs af presse, kampagner, sociale medier, medlemskommunikation og lokale aktiviteter. Ifølge mediedatabasen Infomedia/ Retriever blev sclerose og Scleroseforeningen omtalt 1.753 gange i medierne i 2025. Heraf var 1.026 direkte omtaler

HVAD HAR FYLDT I MEDIERNE?

FORSKNING OG SUNDHED

MS-biobank, Danmarks høje forekomst af sclerose pr. indbygger, seksuel sundhed blandt mennesker med sclerose, symptombyrde samt egne og internationale undersøgelser

PÅRØRENDE OG SOCIALE TEMAER

Nationale pårørendeundersøgelser og konferencer med markante cases, der opnåede dækning i TV, radio og trykte medier

POLITIK OG BEHANDLING

Fokus på Sclerosehospitalernes finansiering, adgang til specialiseret behandling og vederlagsfri fysioterapi

EVENTS OG BRANDING

Cykelnerven og Scleroseindsamlingen genererede omfattende mediedækning. Cykelnerven alene blev omtalt mere end 600 gange, mens indsamlingsdagen og -resultatet opnåede bred dækning på tværs af nationale og regionale medier, TV- og radioaviser, dagblade og digitale platforme

af Scleroseforeningen. Foreningens historier og debatindlæg spændte bredt og omfattede både forskning, patient- og pårørendeperspektiver samt sundhedspolitik.

Vi fyldte mere med mindre

På sociale medier oplevede vi et højt engagement, selvom vi udgav 16 procent mindre indhold på Facebook end i 2024. Kommunikationsindsatsen var mere strategisk og holdningsorienteret, hvilket øgede gennemslagskraften. Særligt de politiske mærkesager havde stor effekt, herunder arbejdet for merbevilling til Sclerosehospitalerne og vederlagsfri fysioterapi.

Samtidig tog vi vigtige skridt i udviklingen af nye formater på Instagram, hvor levende billeder prioriteres højere end tekst. Årets mest sete videoer var to monologer med unge mennesker med sclerose, der deltog i et forskningsprojekt støttet af Bedre Liv-puljen, og som gav et unikt indblik i livet med sclerose.

Højt engagement på nyhedsbrevskanalen

I 2025 gennemførte vi en større omstrukturering af nyhedsbrevskanalen med fokus på at indsamle bedre data for at opnå mere målrettet kommunikation. Nyhedsbrevet SAMMEN, som når knap 30.000 modtagere, leverede en gennemsnitlig åbningsrate på omkring 50 procent og en klikrate på cirka tre procent. Det viser, at der er lyst til at følge med på kanalen, og især indhold om forskning og livsstil trak opmærksomhed. I 2026 bygger vi videre på indsatsen og udvider det systematiske arbejde med optimering og afrapportering til flere af foreningens øvrige nyhedsbreve.

SOCIALE MEDIER 2025

FACEBOOK

14.800.000 visninger
(heraf knap 9.000.000 organiske)
168.000 interaktioner (+7,5 % ift. 2024)
2 procent flere interaktioner fra brugere, der ikke følger foreningen

INSTAGRAM

818.000 visninger (knap 600.000 organiske)
Knap 30.000 interaktioner

LINKEDIN

312.000 i organisk rækkevidde
Knap 13.000 interaktioner



312.000
i organisk rækkevidde

13.000
interaktioner

Instagram
818.000
visninger

linkede



Frivillighed

Foreningens fundament

I 2025 viste frivilligheden sig endnu engang som foreningens uvurderlige kerne. Frivillige i alle aldre engagerede sig i events, indsamling, tilbud for børn og unge, camps og i vores 43 lokalafdelinger, hvor frivillige kræfter skaber oplevelser og trygge fællesskaber for mennesker med sclerose og deres pårørende. Vi havde i 2025 6.400 frivillige tilknyttet foreningen, og hver enkelt frivillig bidrager med sin tid, nærvær og ønsket om at gøre noget for vores fælles sag.

Og det gør en forskel, hver gang et menneske engagerer sig frivilligt. Det betyder, at vi kan være til stede i hele landet med aktiviteter, foredrag og netværk. Ligesom det store engagement i vores events betyder, at vi kan samle millioner ind til forskning.

Det stærke fællesskab

Foreningens frivillighed er også et stærkt fællesskab. Mennesker møder hinanden og får et særligt sammenhold, hvor livsglæde, støtte, idéer og inspiration vokser. Det kunne vi for eksempel se i efteråret 2025, hvor flere

lokalafdelinger i Midtjylland gik sammen om en ambitiøs idé: en Sclerosefestival med fokus på viden og fællesskab. Idéen blev en realitet med mere end 450 besøgende, båret af den ukuelige vilje og idérigdom, der kendetegner frivilligheden i foreningen.

Frivilligheden er i den grad med til at give håb om en verden uden sclerose.

Forskning

”Det gode ældreliv” har skabt nye fællesskaber

I 2024 blev projektet ”Det gode ældreliv” skudt i gang med fokus på at skabe sociale fællesskaber for mennesker med sclerose over 60 år. Projektet er støttet af Social- og Boligstyrelsen og har været i gang i hele 2025. Initiativet har været med til at understøtte foreningens strategi om at tilbyde relevante tilbud til alle aldersgrupper og imødekomme de ældres specifikke behov. Det har resulteret i 12 arrangementer for 60+ og pårørende afholdt i hele landet samt i oprettelsen af en pulje til senioraktiviteter, hvor syv lokalforeninger fik støtte.

Der har været løbende dialog og feedback fra de ældre undervejs, som har bidraget til videre udvikling af indsatserne. Aktiviteterne er for eksempel lagt om dagen, da en del af de ældre er for trætte til at deltage i arrangementer i en lokalafdeling, som ofte foregår om aftenen. Det har betydet, at flere ældre, som ikke har deltaget i lokalforeningernes aktiviteter i mange år, har

deltaget i ”Det gode ældreliv”. Over 150 ældre har været med i projektets periode, og projektet har således nået nye målgrupper i foreningen og engageret dem i tilgængelige fællesskaber.

Nyt projekt skaber mere fokus på ældre i 2026

I et nyt samarbejde med Hjernesagen, CP Danmark – Landsforeningen for cerebral parese og Læseforeningen er Scleroseforeningen med til at etablere særlige fællesskaber for ældre mennesker, der lever med sclerose og andre neurologiske sygdomme, handicap eller skader. Her vil højtlesning af digte, noveller og romaner være omdrejningspunktet. Projektet ”Hjerneord” er støttet med 2,9 millioner kroner fra TrygFonden. Indsatsen bygger på erfaringerne fra ”Det gode ældreliv”, som anvendes til at gøre læsegrupperne ”hjernevenlige” i form af tilgængelige rammer, både fysisk og kognitivt.





Dronningens Ferieby

Det nemmeste sted at holde ferie

Dronningens Ferieby ligger i det naturskønne Grenaa og tilbyder ophold i feriehusene, der er fuldt tilgængelige – uanset handicap. Feriebyen danner rammer om kurser, møder, konferencer og ikke mindst ferieophold, hvor der er plads til hele familien. Belægningsgraden for 2025 var på 50 procent (8.270 overnatninger), og Feriebyen havde 22.845 gæster. Heraf var omkring 90 procent danske gæster, syv procent tyske gæster og de resterende tre procent fra andre lande.

35 år med unikke feriemuligheder

I 2025 kunne Feriebyen fejre sin 35-års fødselsdag. Da Feriebyen åbnede, var det Europas første handicapvenlige feriested og trak derfor meget opmærksomhed. Feriebyen blev dengang indviet af Hendes Majestæt Dronning Margrethe, der er protektor for Scleroseforeningen.

Markedsføringsaktiviteterne har også fyldt i 2025 – hvor der blandt andet har været fokus på samarbejder med danske og udenlandske patientforeninger og egne kommunikationskanaler. Feriebyens visuelle udtryk er blevet fornyet og skal

være med til at tiltrække flere besøgende og vise den ro og de unikke muligheder, Feriebyen har at tilbyde. I alt var 14 procent af overnatningerne i forbindelse med kurser og møder. De resterende 86 procent var ferieovernatninger.

Afgørende donationer

I foråret 2025 modtog Dronningens Ferieby en afgørende donation på 14 millioner kroner fra A.P. Møller og Hustru Chastine Mc-Kinney Møllers Fond til almene Formaal. Donationen har gjort det muligt at gennemføre en omfattende udskiftning af de ikoniske tage på Feriebyens 44 handicaptilgængelige feriehusene. Donationen kommer på et kritisk tidspunkt. Trods løbende vedligeholdelse og modernisering har den naturskønne – men udsatte – beliggenhed ud til Kattegat medført et akut behov for renovering af tagene med deres smukke diagonale flader og dynamiske vinkler. Arbejdet forventes afsluttet i maj 2027. Hertil har Sparekassen Danmark Fonden doneret 200.000 kroner, der bruges på udbedring af terrænbelægning og glasryttertæg i Feriebyens hovedbygning.

Sclerosehospitalerne

Fortsat stort behov for specialiseret rehabilitering

Antallet af mennesker med sclerose er tredoblet gennem de seneste 30 år. Det understreger et vedvarende og voksende behov for specialiseret rehabilitering – en indsats, som Sclerosehospitalerne i Ry og Haslev hver dag arbejder målrettet for at imødekomme. Det var derfor en stor lettelse, da det i efteråret 2025 blev besluttet at forlænge Sclerosehospitalernes merbevilling med tre år efter betydelig politisk opmærksomhed. Bevillingen

på i alt 35 millioner kroner skaber stabilitet og sikrer, at hospitalerne fortsat kan tilbyde sclerosespecialiserede rehabiliteringsforløb. Samtidig er den et tydeligt udtryk for politisk anerkendelse af indsatsens betydning. I løbet af 2025 har Sclerosehospitalerne reorganiseret ledelsesstrukturen, så den i endnu højere grad understøtter den tværfaglige tilgang til rehabilitering. Med ændringer i den nationale sundhedsstruktur er der samtidig øget fokus på at målrette de specialiserede indsatser. En særbevilling

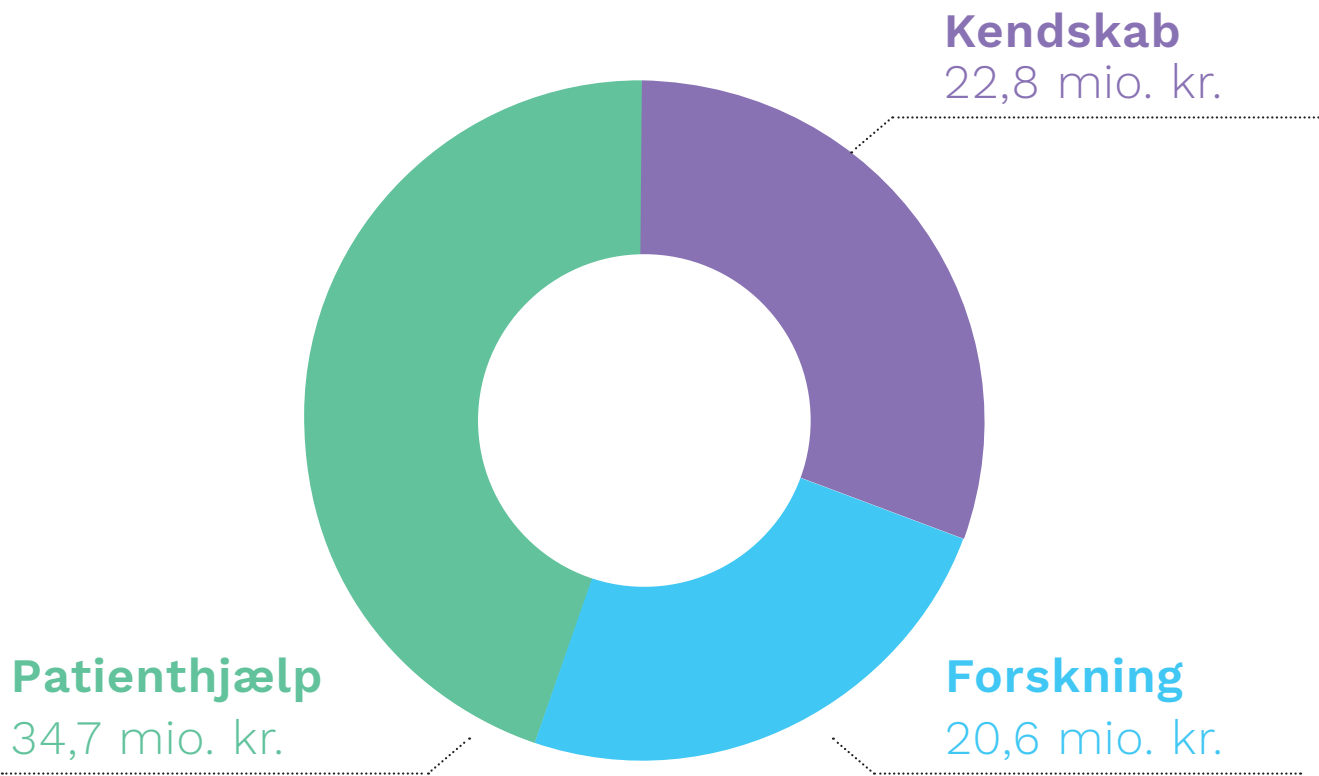
fra Scleroseforeningens hovedbestyrelse har gjort det muligt at igangsætte udviklingen af både styrket kognitiv rehabilitering og arbejdsrettede forløb. Ambitionen er klar: Rehabiliteringen skal tage udgangspunkt i det enkelte menneskes behov. Derfor arbejdes der i stigende grad med individualiserede forløb, hvor indsatsernes indhold, metode og varighed tilpasses den enkeltes situation.



NØGLETAL FOR 2025

1.621 indlæggelser
1.952 opfølgningssamtaler
672 deltagere i pårørendeprogrammer
255 behandlinger på daghospital
114 hjemmebesøg
1.429 visitationssamtaler

Regnskab



Støtten til Scleroseforeningens formål var i 2025 på 78,0 mio. kr.

20,6 mio. kr. blev anvendt til forskning; 34,7 mio. kr. blev anvendt til patienthjælp, og 22,8 mio. kr. blev anvendt til udbredelse af kendskab.

Resultatopgørelse 1. januar - 31. december

	1.000 kr.	2024	2025
Indtægtsskabende aktiviteter			
Indsamlede offentlige midler		9.417	9.864
Indsamlede private midler		81.091	88.092
Indtægter fra egen virksomhed		10.488	10.447
Indtægtsskabende aktiviteter i alt		100.996	108.404
Omkostninger ved indtægtsskabende aktiviteter		-22.512	-20.229
Omkostninger ved egen virksomhed		-4.664	-4.973
Resultat af indtægtsskabende aktiviteter		73.820	83.202
Administrationsomkostninger o.l.		-5.892	-6.271
Resultat før finansielle poster		67.928	76.930
Finansielle indtægter		9.999	5.316
Finansielle omkostninger		-348	-1.698
Resultat før formålsbestemte aktiviteter		77.579	80.549
Forskning		-17.897	-20.570
Patienthjælp		-32.628	-34.678
Kendskab		-22.249	-22.774
Anvendelse i alt		-72.774	-78.022
Årets resultat		4.805	2.527
Resultatdisponering			
Årets resultat		4.805	2.527
I alt		4.805	2.527
Overføres til kursreguleringsfond		7.243	-1.692
Overføres til overført resultat		-2.438	4.219
Disponeret i alt		4.805	2.527

Balance pr. 31. december

	1.000 kr.	2024	2025
AKTIVER			
Grunde og bygninger		9.459	9.459
Materielle anlægsaktiver i alt		9.459	9.459
		4.255	4.099
Finansielle anlægsaktiver i alt		4.255	4.099
Anlægsaktiver i alt		13.714	13.558
Tilgodehavender, forudbetalinger og udlæg		2.213	3.284
Mellemregning med Sclerosehospitalerne og Dronningens Ferieby i Grenaa			2
Værdipapirer		148.278	171.025
Likvide beholdninger		17.198	10.494
Omsætningsaktiver i alt		167.689	184.805
Aktiver i alt		181.403	198.363
PASSIVER			
Henlæggelser		39.165	39.165
Kursreguleringsfond		15.120	13.426
Overført resultat		35.385	39.605
Egenkapital i alt		89.670	92.197
Leverandører af varer og tjenesteydelser m.v.		17.239	19.333
Ikke anvendte forsknings- og andre bevillinger		18.243	19.961
Klausulerede bidrag og arvebeløb til bestemte formål m.v.		56.021	66.820
Mellemregning med Sclerosehospitalerne og Dronningens Ferieby i Grenaa		230	52
Kortfristede gældsforpligtelser i alt		91.773	106.166
Gældsforpligtelser i alt		91.773	106.166
Passiver i alt		181.403	198.363

5 års hoved- og nøgletal

	2021	2022	2023	2024	2025
Samlede antal medlemmer og bidragydere*	60.807	73.132	86.568	94.026	99.087
Heraf registrerede medlemmer med MS	12.397	12.652	12.807	12.995	13.122
<i>*Konsekvensrettet som følge af ændret opgørelsesmetode</i>					
Formålsbestemte aktiviteter					
Forskning	17.512	17.802	17.692	17.897	20.570
Patienthjælp	25.300	26.979	32.165	32.628	34.678
Kendskab	15.132	18.043	21.507	22.249	22.774
I alt	57.944	62.824	71.364	72.774	70.022
Årets resultat	4.031	-571	2.746	4.805	2.527
Nøgletal					
Overskudsgrad ved indsamlede midler	80,4%	82,5%	78,7%	75,1%	79,3%
Overskudsgrad ved indtægtsskabende virksomhed	70,1%	78,0%	66,4%	73,1%	76,8%
Administrationsprocent	4,5%	4,4%	4,8%	5,8%	5,8%
Formålsprocent	63,6%	62,4%	66,5%	72,1%	72,0%
Heraf andel til forskning	30,2%	28,4%	24,8%	24,6%	26,4%
Heraf andel til patienthjælp	43,7%	42,9%	45,1%	44,8%	44,4%
Heraf andel til kendskab	26,1%	28,7%	30,1%	30,6%	29,2%
Konsolideringsprocent	4,4%	-0,6%	2,6%	4,8%	2,3%
Sikkerhedsmargin	0,93	0,92	0,75	0,85	0,84
Soliditetsgrad	61,7%	59,0%	54,1%	49,4%	46,5%
Andel af offentlig finansiering	10,2%	9,7%	7,3%	9,3%	9,1%
Andel af indtægter fra medicinalindustrien	1,2%	0,7%	0,5%	0,6%	0,5%
Gns. antal årsværk	60	62	66	70	69
Heraf tidsbegrænsede ansættelser	4	4	2	3	2

Scleroseforeningen er en privat sygdomsbekæmpende organisation, der næsten udelukkende arbejder for indsamlede midler. Aktiviteterne omfatter forskning, patienthjælp og information samt drift af to sclerosehospitaler og den handicapvenlige Dronningens Ferieby. Scleroseforeningen har 43 lokalafdelinger med frivillige i hele landet og knap 100.000 medlemmer og støtter.

Foreningens virksomhed er finansieret af private midler, der udgør mere en 90% af alle indtægter.



Scleroseforeningen
Poul Bundgaards Vej 1, 2500 Valby
telefon 36 46 36 46
hej@scleroseforeningen.dk
www.scleroseforeningen.dk

Protektor:
Hendes Majestæt Dronning Margrethe