

INDKØBS-/INGREDIENSLISTE

ÅRETS VIGTIGSTE MIDDAG

12 PERSONER

Grønt

- 4 kilo kartofler
- 1300 gram små kartofler
- 4 røde peberfrugter
- 6 citroner
- 2 auberginer
- 2 net hvidløg
- 1 kilo tomater
- 1 kilo løg
- 2 øko chili mix
- 4 potter dild
- 2 potter basilikum
- 2 potter timian



Køl/frys

- 6 pakker hele kyllingelår (alternativt 5 pakker torskefileter)
- 800 gram laksefilet
- 500 gram frosne blåbær
- 12 frilandsæg
- 1 pakke smør
- 1 liter sødmælk
- 2 liter piskefløde



Kolonial

- 200 gram hvid chokolade
- 2 dåse sorte bønner
- 1 glas oliven
- 200 gram mandler
- 2 pakker laurbærblade
- 2 kilo salt
- 1 glas stødt koriander
- 1 glas spidskommen
- 1 glas cayennepeber



Husk selv at have basisvarer som peber, mel, sukker og olivenolie derhjemme.

*Indkøbs-/ingrediensliste er vejledende