

FAKTA OM SCLEROSE I DANMARK 2026



- ➔ Sclerose er en uhelbredelig, fremadskridende sygdom, der rammer hjerne og krop.
- ➔ Antallet af danske sclerosepatienter er tredoblet de seneste 30 år, og det bliver ved med at stige.
- ➔ Knap 20.000 danskere lever med sclerose i dag, og hvert år kommer ca. 700 nye tilfælde til.
- ➔ Det gør Danmark til det land i verden, der har den højeste forekomst af sclerose i forhold til indbyggertallet.
- ➔ Mere end 2 ud af 3, der rammes, er kvinder – og ofte rammes de i de unge år.
- ➔ Kun mere forskning kan give os svaret på hvorfor – og vende udviklingen.
- ➔ Trods bedre behandlinger har sygdommen stadig store konsekvenser: mere end hver tredje person med sclerose i den arbejdsdygtige alder er på førtidspension.
- ➔ Kun hver 2. danske sclerosepatient er i medicinsk behandling for deres sygdom.
- ➔ Det anslås, at ca. 10.000 børn under 18 år lever med en mor eller far med sclerose.
- ➔ Flere end 100.000 danskere er pårørende til en person med sclerose

ANTALLET AF DANSKERE MED SCLEROSE STIGER OG STIGER

Sclerose er en uhelbredelig, fremadskridende og invaliderende sygdom, der rammer hjerne og krop og kan medføre en lang række funktionsnedsættelser. Nedsat muskelkraft, tab af førlighed, smerter, synsforstyrrelser, koncentrations- og hukommelsesbesvær samt sygelig træthed er hverdag for mange mennesker med sclerose, og dem bliver der stadig flere af i Danmark.

Det viser en optælling fra Det Danske Scleroseregister fra januar 2026. I 2025 steg antallet af danskere, der lever med den uhelbredelige sygdom, til 19.512, og i løbet af de seneste godt 30 år er antallet af sclerosepatienter tredoblet i Danmark. Det placerer Danmark på en 1. plads over de hårdest ramte lande i verden.

Sclerose er en sygdom, der rammer stadig mere skævt. For få årtier siden fik lige mange mænd og kvinder sclerose. I dag er mere end to ud af tre, der rammes, kvinder. Hvorfor sygdommen rammer stadig flere kvinder, kan forskningen endnu ikke give et præcist svar på.

Sygdommen rammer i de unge år, typisk mellem 20 og 40 år. Men den kan ramme i alle aldre, også børn, selvom det heldigvis sjældent sker. Yngste sclerose tilfælde i Danmark er bare 4 år.

Årsagen til sclerose er stadig ukendt, men forskerne mener, at den skyldes et samspil mellem arvelige og livsstils- og miljømæssige faktorer. Epstein-Barr virus, mangel på D-vitamin, rygning og overvægt i puberteten er blandt faktorer, der er blevet forbundet med en øget risiko for sclerose.

Selv om der kommer stadig flere behandlinger til, som kan mildne sygdomsudviklingen og dæmpe symptomerne, så er sclerose stadig en sygdom med store konsekvenser for dem, der rammes, og deres familier. En VIVE-undersøgelse fra 2020 viste, at allerede 12 år efter diagnosen har ca. halvdelen af mennesker med sclerose forladt arbejdsmarkedet.

Der er endnu kun meget begrænsede behandlingsmuligheder til patienter med undertypen progressiv sclerose, og kun hver 2. danske sclerosepatient er i medicinsk behandling, der kan mildne sygdoms- og handicapudviklingen.

Sclerose kan endnu ikke helbredes.