

Velkommen til højt specialiseret rehabilitering på Sclerosehospitalet



Velkommen til højt specialiseret rehabilitering på Sclerosehospitalet

Sclerosehospitalet i Ry og Haslev tilbyder højt specialiseret rehabilitering til mennesker med multipel sclerose. Tilbuddet er landsdækkende og henvender sig både til dig, der er ny med diagnosen, og dig, der har haft sygdommen i flere år.

Formålet med højt specialiseret rehabilitering

Formålet med rehabilitering på Sclerosehospitalet er, at du får bedret din samlede funktionsevne i forhold til din livssituation. Indsatsen har særligt fokus på mestring af hverdagslivets udfordringer og håndtering af livet med en kronisk og progredierende sygdom.

Det er dig som patient der definerer, på hvilken måde du ønsker at leve dit liv, men også hvilke aktiviteter og deltagelsesmuligheder der er vigtige for netop dig.

Din rehabilitering kan omfatte:

- Faglig udredning og fastlæggelse af mål for indsatsen med inddragelse af dig og dine nærmeste pårørende
- Lægelig udredning og behandling – herunder behandling af følgetilstande evt. i samarbejde med den sygehusafdeling, du er tilknyttet
- Tværfaglige udredninger samt observationer vedrørende din funktionsevne
- Intensiv træning af fysiske funktioner og færdigheder såsom gangevne, håndfunktion, hjernens funktioner, planlægning af daglige rutiner, håndtering af sclerosetræthed og energiforvaltning
- Arbejdsrelaterede problemstillinger
- Afklaring af behov for og afprøvning af hjælpemidler
- Rådgivning i relation til arbejdsmarkedstilknytning
- Mestringsstrategier i forhold til livet med MS
- Patientrettet forebyggelse
- Samarbejde og koordinering med relevante fagpersoner og myndigheder, der er væsentlige i dit nærmiljø
- Vurdering af behovet for genoptræning.

Personlig rehabilitering betyder, at du under din indlæggelse tildeles en kontaktperson samt et tværfagligt behandlerteam bestående af fysioterapeut, ergoterapeut og en plejersperson.

I samarbejde med din kontaktperson og dit behandlerteam planlægger du, hvad du vil arbejde med af fokusområder under din indlæggelse. Du udvælger ligeledes hvilket hovedindsatsområde, der især vil gøre en positiv forskel i netop din hverdag efter udskrivelsen. Det vil være dette hovedindsatsområde, du arbejder fokuseret med under din indlæggelse.

Sclerosehospitalet tilbyder højt specialiseret og vidensbaseret behandling, undervisning samt vejledning i følgende hovedindsatsområder:

- Energi
- Fysisk funktion
- Kognition
- Resiliens



Dit forløb på Sclerosehospitalet

Der er forskellige typer af forløb til dig, der bliver henvist til Sclerosehospitalet.

Forløb på Sclerosehospitalet omfatter udredning og behandling af dine aktuelle medicinske problemstillinger samt rehabiliteringsbehov, og rehabiliteringen sker enten under indlæggelse eller via et forløb i Daghospitalet.

Der er indlæggelsesforløb af forskellig varighed. Du kan læse mere om varighed af forløb på vores hjemmeside. Daghospitalet varetager de forløb hvor du ikke indlægges. Det er forløbene, hospitalsdag samt udgående funktion i hjemmet.

Der er forløb, der er målrettet dig, der henvises første gang, men også til dig, der har haft forløb på Sclerosehospitalet før. Hvilket forløb, du tilbydes, er afhængigt af dine aktuelle behov og afgøres i samarbejde med dig, din henvisende læge og os på Sclerosehospitalet.



Indlæggelse

Indlæggelser på Sclerosehospitalet er som regel tidsbestemte, så du på forhånd ved, hvor længe du er på hospitalet. Du vil blive ringet op af en fagperson, når vi har fået din henvisning, og sammen drøfter I dine behov og mål for rehabilitering. Herefter får du besked om, hvor længe du skal være indlagt. Du kan læse mere om varighed af forløb på vores hjemmeside. Du får indkaldelse 6 uger forud for indlæggelsen.

Rehabiliteringen på hospitalerne er planlagt således, at vi samler mange patienter til indlæggelse samme dag. Under en indlæggelse kan du forvente følgende:

- Holdtræning og -aktivitet sammensættes efter dine individuelle behov og mål. Det skaber også mulighed for at møde andre med sclerose og drøfte udfordringer samt dele smarte tips om hverdagen og jeres udfordringer.
- Undervisningen er en væsentlig del af rehabilitering, fordi du skal kende din sygdom og symptomerne, men du skal også have viden om, hvordan du bedst kan forebygge og handle, når symptomer og vanskeligheder opstår. I løbet af undervisningen er der også fokus på at ruste dig til mentalt at kunne leve med en sygdom som sclerose og stadig have så god en livskvalitet som overhovedet muligt.
- Individuel behandling og samtale er tilrettelagt ud fra dine behov og de mål, vi har sat sammen med dig for indlæggelsen. Der kan indlægges tid til at lære selvtræning, at tage "tænke-pauser" samt til hvile.

En indlæggelse er et aktivt samspil mellem specialist og dig. Det kan være hårdt mentalt og fysisk og slutter ikke ved udskrivning, men vi hjælper dig videre i fortsat rehabilitering og/eller selv-træning samt at kunne få så normal og velfungerende en dagligdag som muligt.

Alle faglige specialister, som læger, sygeplejersker, sosa, ergoterapeut, fysioterapeut, psykolog, socialrådgiver, diætist og bandagist, tager del i din behandling.



Daghospitalet

Hospitalsdag

Hospitalsdagsbehandling er en mulighed for at få rehabiliteringsvejledning samt behandling uden indlæggelse. Du kan henvende dig med både fysiske og mentale udfordringer i din dagligdag, hvilket kan være alt fra styrkeproblematikker, spasticitet, inkontinens, søvn og træthed til overblik og koncentration samt at få hverdagslivet til at fungere optimalt efter dine behov.

Først vil vi have en samtale, hvor vi kommer i dybden med dine udfordringer, og her foretager vi også de nødvendige undersøgelser. Din behandling tilrettes dit behov og mål, så brug gerne lidt tid på at overveje, hvilke behov og mål du har for dig selv og din hverdag, inden du kommer til os.

På dagen aftaler vi det videre forløb sammen med de faggrupper, der skal behandle dig videre. Her kan overvejes, om du skal komme igen eller have behandlingsmuligheder lokalt, eller om der skal iværksættes nye tiltag, om du skal have hjælpemidler mv.

Udgående funktion, vurdering i hjemmet

Udgående funktion, vurdering i hjemmet henvender sig til dig, hvor det fagligt vurderes, at dine rehabiliteringsbehov bedst afdækkes og imødekommes i de hjemlige omgivelser.

Foruden dine pårørende kan der være brug for deltagelse af relevante kontakter fra din kommune eller fra dit netværk. Besøget kan indeholde undersøgelse, udredning, samtale og/eller instruktion afhængigt af dine rehabiliteringsmål og personlige behov.

Praktisk information

Henviſning til Sclerosehospitalet

Du skal have en henviſning fra en læge for at få behandling på Sclerosehospitalet.

Kontakt til dig fra Sclerosehospitalet

Når vi har modtaget din henviſning, vil du få tilsendt et kvitteringsbrev i din e-Boks sammen med nogle spørgeskemaer, som vi beder dig om at udfylde og returnere.

Indkaldelsesbrev til forløb sendes i din e-Boks.

Kontaktoplysninger:

Du kan finde mere information om Sclerosehospitalet på vores hjemmeside www.sclerosehospitalet.dk, men du er også meget velkommen til at kontakte os med spørgsmål i vores telefontid.

Administrationen:

mandag til fredag kl. 8.00-12.00 på tlf.: 78 41 25 00

Fællesvisitationen:

mandag til torsdag mellem kl. 13.00 og 14.30 på tlf.: 78 41 25 85.

MS Videnscenter

MS Videnscenter er Sclerosehospitalernes tilbud til sundhedsprofessionelle og andre, der har interesse i at vide mere om sclerose.

Ønsker dine behandlere at arrangere et kursus, en temadag, et foredrag eller andet om sclerose, skal de blot henvende sig til en af MS Videnscentrets medarbejdere og aftale nærmere om tilbuddet samt priser og vilkår.

Læs mere om MS Videnscenter på hjemmesiden
www.sclerosehospitalerne.dk.

Kontaktoplysninger

Du er meget velkommen til at kontakte os med spørgsmål via
mvidenscenter@sclerosehospital.dk.



Sclerosehospitalet i Haslev
Ringstedvej 106
4690 Haslev

Sclerosehospitalet i Ry
Klostervej 136
8680 Ry