

# INDKØBS-/INGREDIENSLISTE

MS MIDDAG 12 PERSONER

## Grønt

- 2 stk. øko. koriander
- 6 stk. øko. basilikum
- 2 x 90 g hvidløg i net
- 20 stk. store tomater
- 2 x 250 g øko. citroner
- 1 kg løg
- 200 g skalotteløg
- 2 x 650 g øko. små nye kartofler
- 6 stk. Bananer
- 4 stk. rød peber

## Køl/frys

- 6 x 440 g kyllingelår
- 4 x 225 g torskfileter
- 2 x 750 ml vaniglia is
- 750 ml piskefløde
- 1 stk. parmigiano reggiano
- 2 x 250 g tagliolini naturel
- 250 g smør

## Kolonial

- 1 stk. gold espresso
- 100 g kalamataoliven
- 60 g Kapers
- 250 g saltede peanuts
- 1 pakke vaniljestang
- 100 g mørk chokolade

**Husk selv at have basisvarer som peber, salt, mel, sukker, olivenolie derhjemme.**

Indkøbs-/ingrediensliste er vejledende

