



Det gode ældreliv med sclerose

Søg penge til senioraktiviteter!

Scleroseforeningen har fået midler af Social- og boligstyrelsen til en ældreindsats. Midlerne anvendes bl.a. til at oprette en pulje til fremme af seniorfællesskaber.

Hvad kan du søge til:

- Et fællesskab, som kan være et forløb af mindst 3 aktiviteter eller mødegange.
- Emnet for aktiviteterne kan være hvad som helst. Det kan være en etablering af en seniorklub, hvor I efter opstart finder ud af, hvad I vil mødes om.
- Aktiviteterne skal være for mennesker med sclerose over 60 år.
- To af mødegangene skal ligge inden 01. april 2026 og hovedparten af de tildelte midler skal være anvendt inden.
- I bedømmelsen af ansøgninger lægger vi vægt på at det er muligt at fortsætte aktiviteten for få midler bagefter.
- Ansøgninger fra folk over 60 år – eller hvor der medvirker mindst én frivillig over 60 år prioriteres – men alle kan søge puljen.
- Aktiviteterne skal afholdes i tidsrummet mellem kl. 11 og 17.
- Aktiviteterne skal som minimum kunne have 6 deltagere.
- Der kan være åben tilmelding fra gang til gang – eller man kan tilmelde sig hele forløbet fra starten.
- Lokalet og aktiviteten skal være tilgængelig, både for elscooter, kørestol etc.
- Aktiviteten skal være tilgængelig kognitivt – det kan være i rolige omgivelser og med mulighed for at udføre aktiviteten i et roligt tempo.
- Mænd skal tænkes ind som målgruppe i aktiviteten – men det er selvfølgelig ikke et krav, at der deltager mænd i aktiviteten.
- Der kan også søges til indsatser for målgruppen, der ikke er en aktivitet men fx en informationsindsats, en ledsagerordning, et netværk, en event eller lignende.
- I kan selv beslutte om pårørende kan deltage som støtte og ledsager – men aktiviteterne skal være målrettet ældre med sclerose.

Vend papiret og læs mere





Praktisk

Du kan søge som lokalafdeling eller du kan søge som enkeltperson.

Hvis du har en idé, kan du starte med at tage fat i projektleder Rikke Kirsten Juhl på rju@scleroseforeningen.dk eller telefon 24 99 00 24. Rikke deltager gerne i ideudviklings-møder, sparrer ift. at finde yderligere frivillige og hjælper med at sende info ud om aktiviteterne til målgruppen.

Ansøgningen kan være i en mail eller i et vedhæftet dokument. Den skal svare på spørgsmålene:

1. Beskriv aktiviteten.
2. Hvor mange gange skal aktiviteten afholdes?
3. Hvornår afholdes aktiviteten?
4. Hvad er alderen på ansøgeren og den/de frivillige?
5. Hvor mange penge søger I og hvad skal pengene gå til?
6. Har I planer om at tilbyde ledsagelse/kørsel for deltagere?
7. Hvad har I brug for hjælp fra Rikke til: (hvordan I rekrutterer andre frivillige, hvordan I formidler til medlemmer om aktiviteten, evt. koordinering med lokalafdelingen, dialog med lokaler, få aktiviteten sat op på Nemtilmeld eller andet?)

Kontakt Rikke hvis I har spørgsmål til ansøgningen.

I kan finde et inspirationskatalog til senioraktiviteter her www.scleroseforeningen.dk/frivillig

Ansøgningsfrist 4. januar 2026 til rju@scleroseforeningen.dk.

Ansøgere får besked senest 11. januar.